



# Association des Résidents de Morzine

Hiver 2015-2016

## Le Mot du Président



Nous avons peine à croire que nous sommes en Novembre, avec des températures estivales, et les couleurs chaudes de l'automne sous le soleil ; on en oublierait presque que la saison d'Hiver à Morzine va débiter le 1er décembre, c'est-à-dire ....demain. Peut-être allons-nous assister au changement de météo attendu par les amoureux du ski, avec en prime quelques flocons pour saluer la nouvelle saison !

Pendant ce temps, l'ARM et les bénévoles, membres ou non du Conseil d'Administration, se sont fortement impliqués comme à chaque fois, dans différentes réalisations ; celle du Bulletin Hiver animé par Claude qui, et c'est une nouveauté, sera l'avant dernier « 100% papier ». Cela signifie que le bulletin Été 2016 sera visible sur le site de l'ARM, et on pourra l'imprimer si besoin en étant, le bulletin « papier » étant réservé à celles et ceux peu familiarisés avec l'utilisation d'Internet. Cette décision a été actée lors de notre Assemblée Générale du mois d'Août.

Une autre décision de notre AG a porté sur la rénovation de notre site Internet, l'existant n'étant plus adapté aux besoins exprimés par nos adhérents. Ici encore c'est un groupe d'adhérents bénévoles qui a pris le sujet en mains sous la houlette de Philippe dans un déluge de courriels visant à définir le projet.

Enfin je me dois de rappeler qu'en tant que Président de l'ARM, j'exerce la dernière année de mon mandat, conformément à nos statuts. Je quitterai ma fonction sans amertume ni regrets mais content d'avoir pu travailler avec une équipe aussi motivée et très prometteuse.

Merci à vous toutes et tous

Alain Hermet

PS : Ce Mot du Président a été rédigé avant l'attaque barbare du 13 Nov. à Paris, et le carnage qui s'en est suivi. Ayons une pensée pour tous ces innocents qui ont été froidement assassinés ce jour là.

## A word from the President

*You would hardly think that we are in November with such summer temperatures accompanied by warm autumn colours and sunshine. You can almost forget that Morzine's winter season starts on 1 December. Maybe there will be a change in the weather to meet the expectations of ski lovers with a few bonus flakes to greet the winter season.*

*Meanwhile the Committee and volunteers, whether members or not of the Committee, are as always heavily involved in various activities; the Winter Newsletter edited by Claude, will be the one before last paper edition. This means that the Summer Newsletter will be accessed on the ARM website. A paper version will be available only for those without internet access. The decision was agreed upon at the last AGM in August.*

*Another decision made at the AGM was taken to produce a new website more in line with the needs of our members. Here again, a group of volunteer members took the matter in hand under the leadership of Philippe, accompanied by a flood of e-mails to define the project.*

*Finally, I must remind you that this is the last year of my Presidency of ARM in line with our byelaws. I will leave this office happy in the knowledge that I have been able to work with such a highly motivated team.*

*My thanks to all of you.*

*Alain Hermet*

*PS This Message from the President was written before the barbaric attack on 13 November in Paris and the carnage that ensued. Please spare a thought for all those innocents that were murdered in cold blood that day.*

## REPAS DE NOËL 2015

Cette année, le repas de Noël aura lieu :  
**Lundi 28 décembre 2015**

**Restaurant « DEZ'ALPES »**

176 rue du Bourg Morzine

la fiche d'inscription est jointe  
au présent bulletin et à déposer  
avant le 26 décembre  
BP 33 à Morzine

**Rendez-vous à 20 heures**  
**Venez nombreux !...**

## ENGLISH EDITORIAL

One of the problems of getting older is that time seems to pass more quickly. The summer has only just passed and now we are thinking of the skiing season.

This year's summer in Morzine saw the town being taken over by the Harley Davidson Bikers. Every year there seems to be more to do in the summer season. Mountain biking now has skiing type marked runs from Green to Black plus White water rafting on the Dranse or a ride on the Fantasticable.

The ARM has its share of summer activities including a very well attended summer lunch, walks at various levels, golf, tennis and cultural visits.

Each winter season sees more investment on the slopes, new chairlifts, snow cannons and subtle improvements to the pistes. At the St Jean d'Aulps ski station the two long button lifts leading to the upper pistes are being replaced by a new chair lift that will be ready for the winter season. This will aid the transition from the nursery slopes for beginners who will no longer have to face the rather daunting button lifts. The new chair will also help to relieve queuing at peak periods. All we need is good weather forecasts for the season.

ARM has its Christmas dinner this year on Monday 28 December at the restaurant "Dez' Alpes" in Morzine.

# ..... Nos activités de cet été. ....

## NOS RANDONNÉES

Le soleil qui a veillé presque tout l'été sur Morzine a grandement favorisé les randonnées en montagne. Au cours des grosses chaleurs de juillet, la fraîcheur relative rencontrée en altitude apportait aux randonneurs bien-être, humour et forces dans les jambes.



ALPAGE DU LAIRON (7 JUILLET)

Le mardi, les traditionnelles randonnées familiales du niveau « marmottes » nous ont fait découvrir l'Alpage du Lairon au dessus des Gets, l'Alpage de Morzinettes avec une extension à Avoriaz, le Lac Vert & la Pointe des Mossettes, le site du Fer à Cheval vers Le Bout du Monde, la Pointe du Clocher & Seytrusset, Le Lac Bénit au pied du Bargy, ainsi que les Chalets de Cuidex.



MORZINETTES (14 JUILLET)



LES MOSSETTES (21 JUILLET)

Une seule averse nous a perturbés le temps d'un pique-nique à Seytrusset et un seul déroutement pour cause de brouillard à Cuidex. Les Marmottes de l'ARM, ce sont 36 randonneurs, de 18 mois à 83 ans, sur les 7 sorties de l'été.

Un peu plus dur le vendredi, surtout quand il y a des montées après le déjeuner, pour les randonnées du niveau « bouquetins ».



LE FER A CHEVAL (28 JUILLET)

Six circuits ont été réalisés: à la Pointe d'Uble, aux Chalets de Mayères, au Lac Darbon, à la Pointe du Fonet, à la Tête de Linga et à la Pointe de Marcelly. Une seule sortie a été annulée. L'ensemble des randonneurs du vendredi a regroupé 17 participants.



POINTE DU CLOCHER (4 AOUT)



LAC BÉNIT (11 AOUT)

Les randonneurs les plus sportifs de l'ARM ont également apprécié les sorties « chamois » du jeudi. (voir compte-rendu ci après).

André Parois



CHALET DE CUIDEX (18 AOUT)

## Marche Nordique été 2015

Une marche « santé ».

Au début du mois de juillet, c'était les grands débuts de la Marche Nordique à l'ARM.

Pour la majorité des participant(e)s, il s'agissait d'une découverte de ce sport. Beaucoup d'entre eux, après essai, ont décidé de s'équiper en acquérant des bâtons spécifiques à cette activité et en se promettant de continuer à la pratiquer tout au long de l'année.



LA MARCHÉ NORDIQUE

Deux parcours ont été le plus souvent utilisés : celui autour du lac de Montriond et celui des Dérêches. Celui-ci a obtenu le plus de succès : peut-être pour son départ au niveau des tennis qui nécessite peu ou pas de transport préalable, pour son itinéraire très ombragé, mais aussi pour son passage en fin de matinée sur la commune d'Essert Romand au lieu dit « le déjeuner » !!! De quoi remotiver les gentils marcheurs déjà très dynamiques mais très affamés.

Pour information, Il s'agit de parcours d'environ 9 kilomètres, de 100 à 150m de dénivellation réalisés en 1h30mn, l'intensité étant supérieure de 40% à celle de la randonnée pédestre. Nous commençons chaque séance par quelques minutes d'échauffement et terminons par des étirements pour un retour au calme.

Avec, au cumul, un peu plus d'une cinquantaine de participantes et de participants, on peut dire que maintenant c'est une activité qui marche. Nous avons terminé la saison le 24 août en nous donnant rendez-vous dès l'été prochain, pour de nouvelles échappées nordiques et dynamiques, dans la bonne humeur et la convivialité.

Jean-Pierre Finas

9, Rond-Point de la Crusaz - 74110 Morzine - Tél./Fax 04 50 79 23 14  
www.le-pelio.com