



*Un autre regard*  
www.unafam.org

## SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

**Jeudi 17 Mars 2011 – 20 H 15**  
**Salle Athènes – CREF de LAVAL**  
**109, Avenue Pierre de Coubertin**

### **“ SANTE MENTALE : COMMENT EN PRENDRE SOIN ENSEMBLE”**

**Comment aider les familles/aidants qui ont des proches  
souffrant de maladie psychique ?**

**Comment aider les personnes souffrant d'une pathologie  
psychique ?**

**TABLE RONDE**  
**animée par Jean-Pierre LAVANANT**  
**avec la participation :**

- de bénévoles de l'UNAFAM 53, qui présenteront les différents ateliers  
proposés à leurs adhérents,

- d'usagers des Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) mayennais.

- de professionnels de la santé seront également présents pour expliquer  
l'intérêt de la psycho-éducation chez les patients, et présenter le « centre-expert  
associé sur les troubles bipolaires » qui a été créé à Laval.

Pour tous renseignements complémentaires Contacts : 53@unafam.org

**LAVAJ**

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques

**Semaine d'information sur la santé mentale**  
**COLLOQUE UNAFAM 53**  
**Salle Athènes au CREF de Laval – 109, Avenue Pierre de Coubertin**  
**Le Jeudi 17 mars 2011 à 20 H 15**

**« Santé mentale : comment en prendre soin ensemble ? »**  
**Comment aider les familles/aidants qui ont des proches souffrant de**  
**maladie psychique ?**  
**Comment aider les personnes souffrant d'une pathologie psychique?**  
**Cette réunion d'information tentera d'apporter**  
**des réponses à ces questions.**

20 H 15 – ouverture de la soirée avec Jean-Pierre LAVANANT, psychologue

20 H 20 – Marie-Claude RACIN – Présidente-déléguée de Unafam 53 : « le travail de l'Unafam 53 au bénéfice des personnes souffrant de troubles psychiques et de leur famille »

20 H 40 – Présentation d'un GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) à Alençon

21 H 10 - Témoignages de gémers du GEM la Rencontre de Laval

21 H 25 – Catherine FAVORY de l'Unafam53 et Noëllie LE QUINTREC, cadre supérieur de santé au Service de Psychiatrie Adulte de Laval : “les réunions psycho-éducatives pour les aidants/familles”

- Jean-Pierre LAVANANT, psychologue, animateur des groupes de paroles de l'Unafam 53

21 H 45 – Dr Saïd MEZZINE, Dr Théodora MOLDOVAN et Dr Fouad LEMAN, psychiatres au Service de Psychiatrie Adulte du CH de Laval : « le centre-expert associé sur les troubles bipolaires de Laval »

22 H - conclusions du colloque et débat avec la salle.

Fin vers 22 H 30.

Entrée libre

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques

Pour toute information sur l'Unafam 53 ou sur le déroulement de la soirée, et si vous souhaitez qu'un thème particulier soit abordé, vous pouvez contacter :

- Mme M.Claude RACIN, présidente-déléguée - Tél. 06.78.08.31.51 courriel : [marieclauderacin@yahoo.fr](mailto:marieclauderacin@yahoo.fr)

- Mr Jacques ALLIN, vice-président délégué - Tél. 02.43.98.49.21 courriel : [jacques.allin@yahoo.fr](mailto:jacques.allin@yahoo.fr)

- site internet : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)