

INVITATION

SEMAINE DES COPAINS ALVP JUDO

Tu es invité à participer à une séance de
Judo !



Lis bien les informations ci-jointes !



- Choisis l'une des séances, selon ton année de naissance :

Enfants nés entre 2003 et 2007 :

Le mardi 24/5, 17h30 ou 18h30,
le samedi 28/5 à 11h

Enfants nés entre 2000 et 2003 :

Le mercredi à 17h ou le samedi à 9h

- Informe le professeur de ton choix,

en lui donnant aussi ton nom, ton prénom et ton année de naissance,
au plus tard 24h avant le jour de la séance :

- en venant le voir au club
- par mail : alvp.judo@gmail.com
- sur le blog : www.alvpjudo.canalblog.com

Le jour de l'entraînement, tu devras te présenter 15mn avant l'heure de début, en habits de sport ou en kimono, mais il n'est pas nécessaire d'en acheter un pour l'occasion.

ATTENTION, un certificat médical « de bonne santé » est nécessaire. Si tu pratiques déjà un sport, apporte ta licence ou une copie du certificat médical

Les séquences durent une heure ; les parents pourront regarder le cours.
Des bénévoles du club vous donneront toutes les informations nécessaires sur le club et le Judo !

Les cours se dérouleront au gymnase Jacques ANQUETIL, 16 BD Marcel SEMBAT à Vénissieux.

A bientôt !

L'Equipe de l'ALVP JUDO