

Réunion mensuelle 05/04/2019

Réunion animée par Gérard Philippe

Présents : 45

Ordre du jour :

Activités de Mars
Activités d'avril
Brevet des 300 km ECTL
Infos diverses

Remerciements à l'attention des membres ECTL de la part d'Annie et Jean-Pierre Henry pour toutes les marques de sympathie et de soutien reçues suite au décès de Monsieur Albert DEJOUÉ, père d'Annie HENRY.

Les établissements Noret ont fait un don de 100 € à notre club, en raison notamment de leur non-participation à notre budget via les annonces du carnet de route.

Activités de mars :

- Toutes les sorties inscrites au calendrier ont pu avoir lieu malgré une météo relativement mauvaise (Brouillard)
- Trois chutes en mars : Patrick Barbe (déplacement de vertèbres), Daniel Langlais, (un beau soleil heureusement sans conséquence), chute groupée avec trois cyclos impliqués, le dernier dimanche de mars.
- Rando découverte le 27 mars, départ de Pédernec, vers Plestin-Les-Grèves. Organisation Jean-Pierre Dessauge. Randonnée magnifique, entre terre et mer, les 30 participants ont pu profiter d'une belle journée ensoleillée, un peu froide. Randonnée assez difficile avec 1600 mètres de dénivelé, mais toutes et tous ont pu boucler le parcours tout en appréciant la beauté des côtes et cette magnifique Bretagne intérieure si vallonnée. Joël Ruellan fait une remarque : peut-être aurait-il été préférable de caler cette randonnée ardue un peu plus tard dans la saison.
- Feuille de frais de déplacement, élaborée entre Gérard Philippe et Marylène Heurtault, à télécharger sur le site ECTL. Ce document devra être renseigné et validé par un coprésident pour formaliser toute demande de prise en charge de frais kilométriques par le club (Accompagnements de rando, déplacements aux différentes AG FFvélo, Codep ou autres réunions cyclos officielles).
- Annulation de la sortie 3 jours à Saumur et ses environs fin mai. En remplacement, mise en place d'une rando découverte d'un jour, le mercredi 29 mai. Appel à un organisateur pour cette sortie découverte, si possible vers le Morbihan.
- 1^{ère} session PSC1 le 24 mars. Bilan très positif, stage extrêmement instructif, en particulier sur le thème des accidents cardio-vasculaires et la réanimation en général. Une deuxième session est programmée le samedi 27 avril. Le coût de cette formation est de 45 €, prise en charge 50 % Codep et 50% ECTL.
- 24 mars : 5 vététistes ECTL à Langueux.
- 31 mars : 8 cyclos à Broons et 3 vététistes à Plœuc.
- Samedi 30 mars, Brevet des 200 km (PBP) à Bruz : 6 cyclos ECTL ont validé ce premier brevet préparatoire au PBP 2019, dont notre coprésident Eric Gillard, à plus de 32 km/h de moyenne ... Parcours assez roulant en première partie, plus difficile ensuite.

Activités d'avril :

- Samedi 6 avril : « Lamballe Terre et Mer à vélo », départ de la salle municipale de Saint-Alban. Trois circuits proposés : 94 km départ à 8h00, 75 km à 8h30 et 55 km à 9h00. Rendez-vous aux courageux au plan d'eau, ¾ d'heure avant chaque départ.
- Dimanche 7 Avril : la randonnée de Saint-Cast, avec départ groupé du plan d'eau à 7h00.
- Dimanche 14 avril : Brevet des 200 km à Saint-Alban. Inscriptions à Saint-Alban, départ à 7h00. 6 ECTL préinscrits.
- Dimanche 21/04 : Randonnée Hillion/Pommeret : départ de Pommeret.
- Mercredi 24 avril : Sortie découverte vers le Mont Saint-Michel, organisation Michel Guillou et Eugène Lenoir. Départ de Bonnemain, ensuite circuit vers et autour du Mont Saint-Michel ; 3 distances possibles avant la pause déjeuner : 60, 80 et 90 km, ensuite ajouter 40 km pour le retour vers Bonnemain.
- 28/04 : Rando route à Erquy dans le cadre de « Landes et Bruyères ».
- 28/04 : Brevet des 300 km (PBP) au départ de Plémet.

Brevet ECTL des 300 km le dimanche 5 mai.

Permanence d'accueil des participants :

04h15 à 06h00 :	Irène et Claude Jégu, Jean-Paul Carfantan, Bernard Hion
15h00 à 17h00 :	Yannick Heurtault et Danièle Lebreton
17h00 à 19h00 :	Loïc Heurtault et Didier Hamon
19h00 à 21h00 :	Marylène Heurtault, Jean-Luc Vallée et Claude Jégu

Infos diverses :

- Rando ECTL du 1^{er} septembre : Gérard Philippe demande aux responsables du circuit route d'y réfléchir en avril, avec proposition de parcours pour la prochaine réunion mensuelle.
- La remorque vélos sera prêtée pour assurer le suivi de la rando du Méné, à la demande des organisateurs, demande relayée par Denis Rault.
- « Cyclo Atout Cœur », le 8 juin. Pierrick Théfany, nouveau coprésident de l'association organisatrice, souhaite la participation d'un grand nombre de cyclos ECTL, tout en rappelant que 435 000 € ont pu être reversés à Leucémie Espoir 22 et à l'Association des Paralysés de France 5APF) depuis 1993.

Prochaine réunion mensuelle :

Vendredi 03 mai