

Rééducation des TMS du membre supérieur vendredi 25 septembre 2015



Terra Botanica, Angers



Renseignements et inscriptions :
www.reeducation-main.com
congréstmsanjou@orange.fr

M. BOUTAN, S. CELERIER, F. DEGEZ, D. GERLAC, P. PERNOT,
S. ROUZAUD, L. ROUSSEAU, T. STEVENOT, J. VAILLANT

 format'kiné

la main
le coude
l'épaule
les cervicales
les tendons
les nerfs
les chaînes musculaires
la douleur chronique
l'ergonomie

Le thème choisi est d'actualité... une présentation des TMS de façon transversale avec des intervenants sur chaque articulation (pouce, poignet, coude, épaule et cervicales) ainsi que sur la prise en charge de la douleur chronique en rééducation. Le sujet intéresse aussi bien les kinés généralistes que les spécialistes de la région.

Les kinésithérapeutes conférenciers viendront nous faire partager leurs connaissances et expériences. La parole sera aussi donnée à un chirurgien, un médecin conseil et un médecin du travail pour enrichir encore les débats.

Nous avons opté pour un congrès en DPC (développement professionnel continu) pour les kinésithérapeutes favorisant les temps d'échanges. Il y aura aussi la possibilité d'une prise en charge au titre du FIF-PL. Ainsi, nous avons la garantie d'un bon niveau scientifique et de la richesse des débats. La salle permet d'accueillir 200 kinésithérapeutes ; nous avons gardé une quinzaine de places pour des étudiants des écoles de la région.

Le congrès se déroulera dans une salle au sein Terra Botanica, parc de loisir autour du végétal, bien desservi par le TRAM à partir de la gare d'Angers (1h25 de Paris Montparnasse) et très accessible par la voie rapide. <https://vimeo.com/99021283>

Rééducation des TMS du membre supérieur

vendredi 25 septembre 2015

Terra Botanica, Angers

9h00 : Trouver la place de la douleur dans les TMS

Sous la direction de Laurent Rousseau

- **Il n'y a pas de centre de la douleur**
- **Reconceptualisation de la douleur en 4 points**
- **La douleur Opérante ou Répondante**

9h30 : La main et le pouce dans les TMS

Sous la direction de Sylvain Célrier et Michel Boutan

10h15 Les ténosynovites du poignet

Sous la direction de Denis Gerlac et Serge Rouzard

- **Ténosynovite de De Quervain, pensons biomécanique**
- **Extenseur ulnaire du carpe : ténosynovite et instabilité**

11h00 Pause

11h30 Le coude pivot d'essorage du membre supérieur : les épicondylagies

Sous la direction de Frédéric Degez et Philippe Pernot

- **Etiologie et pathogénie**
- **Traitement commun et différencié selon les tissus concernés**

12h00 Le membre supérieur et ses chaînes :

Sous la direction de Michel Boutan et Frédéric Degez

- **Chaînes musculaires brachio-palmaires : anatomie et considérations fonctionnelles**
- **Chaînes neurales : le geste et la posture ?**

12h30 : Echanges sur les Pratiques Professionnelles sur les prises en charge des TMS sur la douleur, la main et le coude

13h00 : Déjeuner

14h00 : Complexe de l'épaule et ceinture scapulaire

Sous la direction de Jacques Vaillant et Thierry Stévenot

- **Examen clinique du complexe de l'épaule, tests et mesures.**
- **Construction d'un traitement logique et adapté.**
- **Syndrome compressif des défilés cervico-thoraco-brachial et tests diagnostics**
- **Posture, proprioception et rachis cervical**

15h30 : Pause

16h00 : TMS multifactoriels : les différents points de vue : ergonomie et reconditionnement au travail

Sous la direction de Frédéric Degez

- **le kiné ergonome** : Philippe Pernot : Plaidoyer pour un nouveau regard sur les lésions musculo-squelettiques attribuables au travail
- **Le chirurgien** : Dr Guy Raimbeau
- **Le médecin du travail** : Dr Audrey Petit
- **Le médecin conseil** :

17h30 : Echanges sur les Pratiques Professionnelles sur les prises en charge des TMS de l'épaule, de la ceinture scapulaire.

18h00

Présentation des intervenants kinésithérapeutes :

Michel Boutan, Kinésithérapeute (1987), orthésiste (2000), pratique libérale à Saint Paul les Dax (40). Membre titulaire de la Société Française de rééducation de la main, publication d'ouvrages et articles sur l'anatomie et la rééducation de la main, chargé d'enseignement à l'IFMK de Dax, DIU de Grenoble.

Sylvain Célérier, masseur kinésithérapeute IFMK Nancy 1994, Membre titulaire de la Société Française de Rééducation de la Main, Membre de la Société Française de Physiothérapie Titre certifié Orthésiste-Orthopédiste AFPO Paris 2002, Premier Président du Conseil de la Masso-Kinésithérapie, Expert HAS, Auteur de présentations dans des congrès nationaux et internationaux ainsi que de publications dans différentes revues, Formateur pour la réalisation d'orthèse – KPTE N

Frédéric Degez, masseur kinésithérapeute DE 1992, orthésiste, secrétaire général et vice-président de la Société Française de Rééducation de la Main, Diplôme de physiologie du travail et ergonomie, Diplôme de rééducation et appareillage après chirurgie de la main, Diplôme d'anatomie chirurgicale de la main et des lambeaux, Enseignant en IFM3R et en formation continue conventionnée, Expert auprès de la HAS, Auteur d'articles sur le coude et les syndromes canaux, Auteur de présentations dans des congrès nationaux et internationaux, Intervenant et conseiller en entreprise pour la prévention des TMS

Denis Gerlac, Kinésithérapeute libéral 1990, orthésiste, DIU rééducation et appareillage de la main traumatique, Membre titulaire du GEMMSOR, Enseignant IFMK de Grenoble, Enseignant DIU rééducation et appareillage de la main traumatique. Faculté de médecine de Grenoble, Plusieurs publications (dans revues pro, livre histoire rééducation de la main..., plusieurs participations à des congrès en tant qu'orateurs.

Philippe Pernot, Masseur Kinésithérapeute DE 1980, Membre titulaire du GEMMSOR, Inscrit comme formateur formation continue prévention TMS depuis 1995, IRPP région Rhône Alpes, Enseignant UCBL3 et IFMK Lyon, Membre actif Réseau Prévention Main Rhone alpes auvergne

Serge Rouzaud, masseur kinésithérapeute en 1994, Membre de la Société Française de Rééducation de la Main, diplôme d'orthésiste petit appareillage - AFPO Paris, référent du service rééducation – orthèse du réseau « SOS Main Aquitaine - Institut Aquitain de la main », Intervenant pour DU d'Anatomie de la Main (Laboratoire d'Anatomie du CHU de Bordeaux, avec la Professeur Vincent Casoli), Capacité de Médecine et Biologie du Sport (université Bordeaux 2), DU de kinésithérapie du sport de Bordeaux, Accueil de stagiaires du DIU de rééducation et d'appareillage de la main, organisé par la faculté de médecine de Grenoble (Professeur Moutet – Dominique Thomas MK cadre de santé), Encadrement des stagiaires mi-temps des écoles de Kinésithérapie et d'Ergothérapie de Bordeaux, Jury d'examen à l'école de kinésithérapie de Bordeaux, Réseau main de l'est Parisien : formation et réalisation de fiche de traitement masso kinésithérapique

Thierry Stévenot : Kinésithérapeute libéral diplômé en 1989, spécialisé dans la rééducation de l'épaule depuis 2005, À l'origine du Concept 3 C, et co-inventeur du Scapuleo, orateur et animateur d'ateliers dans divers congrès (SFRE, SRP, SOFMER, CEVAK, JFK, GEMMSOR, ARMS CA...) , Intervenant occasionnel en IFMK, Formateur en formation continue pour la rééducation de l'épaule, auteur de publications sur l'épaule et prix du meilleur poster du Symposium Romand de Physiothérapie 2011 (Lausanne) et des Journées Francophones de Kinésithérapie 2013.

Laurent Rousseau : Diplômé de l'Ecole de Rennes en 1988, formé en thérapie Manuelle Générale , Mc Kenzie, Ecole du dos, CGE (institut de Thierry Marc), Rééducation Fonctionnelle du Rachis, Formation à la prévention Gestes et Postures, Formation PAMAL (Prévention des Accidents et Maladie de l'Appareil Locomoteur), Approche Mc Connell de l'épaule KPTEN, Exercices Thérapeutiques pour les Problèmes de Rachis Cervical avec Deborah Falla KPTEN, Douleur et Cerveau Lorimer Moseley Paris KPTEN, Formation Jones Strain Couterstrain avec Randall Kusunose, Formations TMNO avec Jan de Laere, Vertébro thérapie, Neuro Dynamique, Trigger Point et formateur DPC sur la douleur INK et CEVAK, au CDPK 72 et pour les formations Manutention de charges lourdes Manutention des Malades et formation PAMAL.

Jacques Vaillant : Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute 1986, Licence de Sciences de l'Education 1993 – UFR sciences de l'éducation - Université d'Aix-Marseille I - Maîtrise de Sciences de l'Education 1997– UFR sciences de l'éducation - Université Pierre Mendès-France, Grenoble II, D.E.S.S. « Politiques sociales » option « management des politiques sociales »1999 - Université Pierre Mendès-France, Grenoble II, Doctorat d'Université en Sciences et techniques des activités physiques et sportives 2004 (74e section CNU) Ecole doctorale « Ingénierie pour la Santé, la cognition et l'environnement » - Université Joseph Fourier, Grenoble I (Laboratoire Sport et Performances motrices. Directeur de l'école de kinésithérapie du CHU de Grenoble, Chercheur-Associé, Laboratoire AGIM, équipe GEM, auteurs de nombreuses de publications, ouvrages, travaux, brevets... enseignant formation continue.