

## **« VIVRE LE NOUVEL AN SUR LES PISTES DU DESERT »**

**Du 31 DECEMBRE AU 3 JANVIER 2016**

**LE Yoga nous accompagnera durant ces 4 jours, nous permettant à chaque fois , de nous régénérer, de reposer notre corps et notre esprit, et d être prêt pour la prochaine étape. A l image de la vie...Nous lierons découverte, déplacement , dépaysement avec lacher-prise et relaxation, méditation.. un temps d activité et un temps ou l on se pose pour méditer, sur ce que l on a vu , rencontré , et l intégrer , dans le silence de notre Etre.**

### **PROGRAMME** :

#### **31/12/2015: Zagora - Ouladriss - Erglihoudi**

Accueil des participants à l'aéroport de Zagora et départ direct vers Mhamid Elghizlane par piste en utilisant des 4x4 de confort avec chauffeurs.

Nous traverserons une belle partie de La Fayja, le village d'Ouladbrahim, la vallée d'Imintakkat avant de rejoindre le village de Tagounite .Nous continuons notre route jusqu'au Village d'Ouladriss ou nous allons prendre le repas de Midi avant de rencontrer l'équipe des chameliers qui nous emmenerons à dos de dromadaires vers le bivouac installé dans les dunes de L'Erglihoudi dans la plus pure tradition Nomade.

Accueil avec du lait et dattes selon la tradition, préparation des tentes bédouines de Charme et petite balade à pied pour voir le magnifique coucher du soleil sur les grandes dunes.

Début de soirée, dîner festif, ambiance autour du feu au sons du folklore traditionnel, chants et dance autour du feu de camp, thé autour du feu ..

#### **01/01/2016:**

#### **Erglihoudi - L'oasis - Dunes de Chegaga**

Après avoir contemplé un lever du soleil envoûtant sur la dune, vous prendrez votre petit déjeuner copieux avant de partir vers l'extrême sud. Notre prochaine étape sera les grandes dunes de Chegaga , avant d'atteindre Chegaga, nous marquerons un arrêt à l'oasis de Maht Assoullah pour déjeuner Barbecue .

Après l'oasis, nous continuons notre route vers le campement de charme planté au cœur des dunes de L'Erg Chigaga. Nous passerons la nuit dans sous les tentes bédouines, dans une pure atmosphère du désert, du Sahara : feu de camp, un dîner de délice sera préparé sur place, dans un monde d'étoiles et de plaisir.

## **02/01/2016:**

### **Chegaga - L'Ac Iriki - Foumzguid - Taznakht - Ouarzazate**

Départ Matinal vers Foumzguid par l'ancienne piste du Paris/Dakar et traversée du lac Iriki, vaste surface de sable damé et plat et d'un paysage de hamada de cailloux jusqu'à FOUM'Z-GUID où se fera le repas de midi...

Ensuite route jusqu'à TAZNAKHT ville des tapis pour arriver en fin d'après midi à OUARZAZATE et nuit à votre Hotel.

## **03/01/2016**

Départ pour Casablanca Petit déjeuner à l'hôtel et départ vers l'aéroport de Ouarzazate et fin du séjour ...

### **PROGRAMME YOGA :**

- Le 31 DECEMBRE DE 17H30 A 19H
- LE 1<sup>ER</sup> JANVIER 2016 DE 7H A 8H15
- LE 1<sup>ER</sup> JANVIER 2016 DE 18H A 19H15
- LE 2 JANVIER 2016 DE 7H A 8H15.

Nous proposerons yoga postural, yoga nidra, yoga à deux, massages à deux, etc., tout en restant à l'écoute des besoins du groupe..

Prix : 2800dhs/personne .

Ce prix comprend l'hébergement en pension complète, les trajets en 4\*4, le transport en chameaux, la nuit d'hôtel à Ouarzazate, les séances de yoga. Nous serons 4 à 05 pax par 4x4. Les boissons ne sont pas incluses. Ce tarif ne comprend pas le billet d'avion...

**Ce qu'il faut prendre avec soi** : casquettes, polaires et vêtements plus légers pour la journée chaussures de marche.