

Approfondissement CANOE KAYAK - Licence contenus de formation

par T.NOEL DUBUISSON

Organisation générale...

Présentation de la formation...

- Pré-requis à la formation :
- Programme

Module 1 : Correspond au S1



1. Historique de l'activité Canoë Kayak.
2. Présentation et évolution des pratiques.
3. Présentation et réglementations générales des formes de pratiques en France.
4. Caractéristiques et évolution du matériel et des matériaux.
5. Réglementation de sécurité générale (4 mai 1995).
6. Fondamentaux techniques de l'appui.
7. Construire sa bibliographie et élaborer des fiches de lecture.

Module 2 : Correspond au S2



1. Logique de l'activité.
2. Manœuvres élémentaires.
3. Les dangers et les conduites à tenir.
4. Bases de l'enseignement du Canoë Kayak (découverte / apprentissage/ perfectionnement).
5. Eléments fondamentaux des Pagaies Couleurs et de DPAL.
6. Réglementations de sécurité spécifiques en mer et en CVL.
7. La FFCK.

Module 3 : Correspond au S3



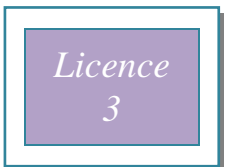
- i. Accès aux pratiques (lois sur l'eau – Navigation en Mer...).
- ii. Usages et codes des pratiquants.
- iii. Sécurité et responsabilité.
- iv. Techniques spécifiques.
- v. L'enseignement du Canoë Kayak : conduites typiques d'élèves.
- vi. Vidéos et Canoë kayak : analyser les niveaux.
- vii. Référentiels de compétences simplifiés

Module 4 : Correspond au S4



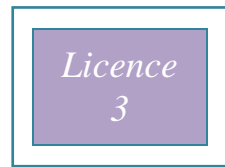
- i. Réalisation d'un document personnel informatisé si possible en rapport avec la filière.
- ii. Travail de recherche.
- iii. Bibliographies.
- iv. Méthodologie.
- v. Accès internet.

Module 5 : Correspond au S5



- Travail personnel complété par des cours de niveau 3 sur les filières pré professionnelles :
- **EM** : Programmes, progression scolaires du Canoë Kayak. – Dispositif DPAL – Observer /évaluer.
 - **MDS** : Typologie sociale des pratiques et des pratiquants – Environnement et Canoë Kayak -
 - **ES** : Entraînement et Canoë Kayak (muscultation, gestion mentale,
 - **EPM** : Ergonomie des matériels.

Module 6 : Correspond au S6



- Travail personnel complété par des cours de niveau 3 sur les filières pré professionnelles :
- **EM** : l'enseignement scolaire du Canoë kayak. - Préparation à l'oral 3 du Capeps
 - **MDS** : Gestion des matériel et des équipements de Canoë Kayak.
 - **ES** : les facteurs de la performance en Canoë Kayak, Filière de haut niveau et Canoë Kayak.
 - **EPM** : Ergonomie et Canoë Kayak.