



Cathy Wagner, formatrice, maquilleuse professionnelle et créatrice de l'éveil au maquillage

Nous livre « Les clés de réussite d'un atelier maquillage »

Très tendance, organiser un atelier maquillage ne relève pas de l'improvisation mais de l'expérience, de l'organisation et surtout d'une capacité à donner de soi à ses clientes. Nous n'avons ni la même vision et expérience ni le même comportement à 20, 30 ou 40 ans. Donner des cours à peine sorti d'une école semble aberrant pour transmettre de manière sincère à certaines femmes plus matures !

J'ai entre autres, mis en place des ateliers de maquillage le dimanche toute la journée pour les particuliers. Les participantes viennent de différents milieux, villes ou pays. C'est un moment privilégié que je savoure avec bonheur et le programme est très enrichissant.

Les ateliers sur l'Image de Soi sont plus que des ateliers de pratique de maquillage. J'offre ici un espace d'écoute et de partage. Ces femmes prennent parfois du temps à y participer car c'est une démarche d'introspection, de redécouverte de soi. Quelle est la raison profonde qui m'amène ici ? Je réponds davantage à leurs attentes si elles ne se mentent pas à elles-mêmes. C'est un travail de réconciliation avec soi et une expérience très personnelle.

Je pratique la méditation Zen depuis plusieurs années pour me connecter au plus près de moi et des autres, c'est un outil à part entière dans mes ateliers. J'utilise aussi des techniques créatives et les introduis dans mes ateliers. Cela offre une ouverture nouvelle et libère des carcans ! Je travaille sur nos noeuds : la féminité, la masculinité, la séduction, la beauté, les croyances, les manipulations, les blocages, les émotions, la créativité...

Dans la vie de tous les jours, nous sommes en compétition et nous nous dévalorisons souvent... Pratiquer ainsi permet d'accompagner chacune sur le chemin de son indépendance, de sa fierté, de son pouvoir !

Ce qui est important à retenir, c'est qu'un atelier maquillage est bien plus que de la technicité, c'est un coaching, un don de soi à l'autre, c'est un métier relationnel du début à la fin. Vos sourires, vos rebonds, vos énergies, vos feedbacks sont mes cadeaux. Je pratique ce métier avec mon coeur car cette évidence est devenue nécessaire à mon équilibre.

J'organise aussi des formations sur mesure pour les professionnelles qui souhaitent créer un atelier, acquérir de nouvelles techniques, se remettre à niveau... et leur établis un programme personnalisé. La formation est un face-à-face, une relation directe de maître à élève (comme dans le temps !). C'est ainsi que j'ai reçu, appris et c'est ainsi que je transmets.



Doc éveil au maquillage©

eveil.au.maquillage@wanadoo.fr

06 07 35 10 80

<http://www.makeup.canalblog.com>