

Semaine 1	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
8h30		PETIT DEJEUNER							
9h30-12h		Tir à l'arc	VTT	Pétanque	FTT	Pétanque	VTT	Cross training	Briefing
	Accueil 11h								
12h	PIQUE-NIQUE tiré du sac	PIQUE-NIQUE						PIQUE-NIQUE tiré du sac	
14h-17h	Ballade VTT	Ultimate	Bike park	Badmington	FTT	Badmington	Bike park	Vortex	
17h	GOUTER								
17h30	TEMPS DE VIE								
19h	REPAS								
20h30	ACTIVITES DU SOIR								