

# Prunelle & Ortie

## Institut de santé holistique

### magasin général d'alimentation naturelle

### herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f

**VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 11H00 LUNDI**

**COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> [magasingeneral@prunelleortie.com](mailto:magasingeneral@prunelleortie.com)**

**avec comme sujet "COMMANDE"**

**RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE À PARTIR DU MARDI 15H00**

[www.prunelleortie.com](http://www.prunelleortie.com)

## LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

semaine du 9 novembre 2014 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

**NOUS VOUS OFFRONS NOS PRODUITS MAISON !!**

Produits Maison BIOLOGIQUE		UNITÉ		DÉTAIL
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALE		900ml		\$10.00
SOUPE AUX LÉGUMES		900ml		\$5.00
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi	650gr	(environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi	650gr	(environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN POIS CHICHES	mercredi	650gr	(environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN QUINOA AMANDE	mercredi	500gr	(environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN BANANES (SANS SUCRE)	mercredi	500gr	(environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIX DE GRENOBLE CANELLE	mercredi	500gr	(environ)	\$6.25
PAIN KAMUT	mercredi	625gr	(environ)	\$6.25
PAIN DE BLÉ "FESSES "	mercredi	750gr	(environ)	\$7.50
CARRÉS AUX DATTES		100gr		\$2.50
HUMMUS		225gr		\$3.99
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	100gr		\$3.50
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	250gr		\$6.25
GERMINATIONS VARIÉES: LENTILLES, FENUGREC, POIS CHICHES ETC	SPÉCIAL	200gr		\$3.50
GERMINATIONS HARICOTS MUNG (CHOP SUEY)	SPÉCIAL	300gr		\$3.50



**IMPORTANT!! Pour les FRUITS & LÉGUMES**  
**COMMANDES À L'AVANCE = SEULEMENT " CAISSE & DEMI-CAISSE"**  
**VENTE AU DÉTAIL EN MAGASIN / rabais de 10% avec commande minimum**

Produits	UNITÉ	PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
AIL BLANC 10lbs	Kg	QUEBEC	27.56	97.56	102.56	55.56
ASPERGES 11lbs		ARGENTINA	8.81	75.61	79.49	43.06
AUBERGINE 24ct		MEXIQUE	2.86	53.66	56.41	30.56
BARDANE 10lbs	Kg	QUEBEC	13.09	46.34	48.72	26.39
BETTEACARDE ROUGE x24ct		QUEBEC	2.73	51.22	53.85	29.17
BETTEACARDE VERT x24ct		QUEBEC	2.73	51.22	53.85	29.17
BETTERAVE JAUNE 12x2lbs		QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
BETTERAVE JAUNE 25lbs	Kg	QUEBEC	4.96	43.90	46.15	25.00
BETTERAVE ROUGE 25lbs	Kg	QUEBEC	3.58	31.71	33.33	18.06
BETTERAVE ROUGE 12x2lbs		QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr		France	3.39	31.71	33.33	18.06
BOK CHOY BABY 20lbs	Kg	CALIFORNIE	6.55	46.34	48.72	26.39
BROCOLI x14ct		CALIFORNIE	4.02	43.90	46.15	25.00
BROCOLLINI x18ct		CALIFORNIE	3.65	51.22	53.85	29.17
CAROTTE A JUS 25lbs	Kg	QUEBEC	3.21	24.39	25.64	13.89
CAROTTE CELLO 24x2lbs MULTICOULEURS		CAL-O CALIFORNIE	3.39	63.41	66.67	36.11
CAROTTE CELLO 24x2lbs		ONTARIO	2.30	39.02	41.03	22.22
CAROTTE CELLO 10x5lbs		ONTARIO	5.82	39.02	41.03	22.22
CELERI RAVE 15lbs	Kg	QUEBEC	8.73	46.34	48.72	26.39
CELERI x24 CELLO		CALIFORNIE	2.36	41.46	43.59	23.61
CHAMPIGNON BLANC	12x8oz	ONTARIO	2.86	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON CAFÉ	12x8oz	ONTARIO	2.86	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP	6x6oz	ONTARIO	5.73	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON SHITAKEE	6x4oz	ONTARIO	5.73	26.83	28.21	15.28
CHAMPIGNON PORTOBELLINI	6x12oz	ONTARIO	5.73	26.83	28.21	15.28
CHOUFLEUR x9ct		CALIFORNIE	5.90	41.46	43.59	23.61
CHOUFLEUR x12ct		CALIFORNIE	5.73	53.66	56.41	30.56
CHOUX BRUXELLES 10lbs	Kg	CALIFORNIE	17.91	63.41	66.67	36.11
CHOUX VERT 35lbs	Kg	QUEBEC	2.76	34.15	35.90	19.44
CHOUX ROUGE 35lbs	Kg	QUEBEC	3.15	39.02	41.03	22.22

<b>CHOUX SAVOIE 30lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>ONTARIO</b>	<b>3.90</b>	41.46	43.59	23.61
<b>CONCOMBRE ANGLAIS X12ct</b>		MEXIQUE	<b>3.39</b>	31.71	33.33	18.06
<b>CONCOMBRE DE CHAMPS 36ct</b>		MEXIQUE	<b>1.74</b>	48.78	51.28	27.78
<b>COURGE ACORN 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE BUTTERNUT 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE DELICATA 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE KABOCHA 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE RED KURI 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE STRIPHETTI 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE SPAGHETTI 35lbs</b>	<b>Kg</b>	CALIFORNIE	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE SPAGHETTI 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE SWEET DUMPLING 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.57</b>	41.46	43.59	23.61
<b>COURGE ZUCCINI JAUNE 22lbs</b>	<b>Kg</b>	MEXIQUE	<b>5.01</b>	36.59	38.46	20.83
<b>COURGE ZUCCINI VERT 24lbs</b>	<b>Kg</b>	MEXIQUE	<b>5.21</b>	41.46	43.59	23.61
<b>CORIANDRE 30ct</b>		CALIFORNIE	<b>2.00</b>	36.59	38.46	20.83
<b>CURCUMA 35lbs</b>	<b>Kg</b>	PERU	<b>32.99</b>	268.29	282.05	152.78
<b>DAIKON 25lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>5.24</b>	46.34	48.72	26.39
<b>ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr</b>		CALIFORNIE	<b>3.13</b>	29.27	30.77	16.67
<b>ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs</b>	<b>Kg</b>	CALIFORNIE	<b>8.27</b>	29.27	30.77	16.67
<b>ÉCHALOTTES 48ct</b>		CALIFORNIE	<b>0.85</b>	31.71	33.33	18.06
<b>EPINARD EN BOTTE 24ct</b>		CALIFORNIE	<b>2.87</b>	48.78	51.28	27.78
<b>FENOUIL x12ct</b>		CALIFORNIE	<b>3.13</b>	29.27	30.77	16.67
<b>GINGEMBRE BLANC 5lbs</b>	<b>Kg</b>	PERU	<b>22.05</b>	39.02	41.03	22.22
<b>HARICOTS VERTS 25lbs</b>	<b>Kg</b>	CALIFORNIE	<b>9.09</b>	80.49	84.62	45.83
<b>KALE NOIR x24ct</b>		CALIFORNIE	<b>2.87</b>	48.78	51.28	27.78
<b>KALE ROUGE x24ct</b>		CALIFORNIE	<b>2.87</b>	48.78	51.28	27.78
<b>KALE VERT x24ct</b>		CALIFORNIE	<b>2.87</b>	48.78	51.28	27.78
<b>KOHLRABI VERT 12ct</b>		CALIFORNIE	<b>3.65</b>	34.15	35.90	19.44
<b>LAITUE CLAM ARUGULA</b>	<b>8x5oz</b>	CALIFORNIE	<b>3.99</b>	24.39	25.64	13.89
<b>LAITUE CLAM BEBE EPINARD</b>	<b>8x5oz</b>	CALIFORNIE	<b>3.99</b>	24.39	25.64	13.89
<b>LAITUE CLAM BEBE ROMAINE</b>	<b>8x5oz</b>	CALIFORNIE	<b>3.99</b>	24.39	25.64	13.89
<b>LAITUE CLAM HERB MIX</b>	<b>8x5oz</b>	CALIFORNIE	<b>3.99</b>	24.39	25.64	13.89
<b>LAITUE CLAM SPRING MIX</b>	<b>8x5oz</b>	CALIFORNIE	<b>3.99</b>	24.39	25.64	13.89
<b>LAITUE CLAM VITALITE</b>	<b>8x5oz</b>	CALIFORNIE	<b>3.99</b>	24.39	25.64	13.89
<b>LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un</b>		CALIFORNIE	<b>6.25</b>	58.54	61.54	33.33
<b>LAITUE NAPPA 35lbs</b>	<b>Kg</b>	<b>QUEBEC</b>	<b>3.94</b>	48.78	51.28	27.78
<b>LAITUE FRISEE ROUGE 24ct</b>		<b>QUEBEC</b>	<b>2.08</b>	39.02	41.03	22.22
<b>LAITUE FRISEE VERTE 24ct</b>		CALIFORNIE	<b>3.78</b>	70.73	74.36	40.28

LAITUE ROMAINE 24ct		CALIFORNIE	4.43	82.93	87.18	47.22
OIGNON JAUNE 16x3lbs		WASHINGTON	3.91	48.78	51.28	27.78
OIGNON ROUGE 16x3lbs		WASHINGTON	3.91	48.78	51.28	27.78
PANAIS 12x2lbs		QUEBEC	5.47	51.22	53.85	29.17
PANAIS 25lbs	Kg	QUEBEC	5.51	48.78	51.28	27.78
PATATE BLANCHE 10x5lbs		QUEBEC	5.63	43.90	46.15	25.00
PATATE JAUNE 10x5lbs		QUEBEC	5.63	43.90	46.15	25.00
PATATE ROUGE 10x5lbs		QUEBEC	5.63	43.90	46.15	25.00
PATATE RUSSET 10x5lbs		QUEBEC	5.63	43.90	46.15	25.00
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	Kg	CALIFORNIE	4.82	68.29	71.79	38.89
PERSIL ITALIEN 15ct		QUEBEC	2.49	26.83	28.21	15.28
PERSIL FRISÉ 15ct		QUEBEC	2.49	26.83	28.21	15.28
PIMENT JAUNE 11lbs	Kg	ISRAEL	13.78	53.66	56.41	30.56
PIMENT ROUGE 11lbs	Kg	ISRAEL	13.78	53.66	56.41	30.56
PISSENLIT ROUGE 12ct		CALIFORNIE	3.65	34.15	35.90	19.44
PISSENLIT VERT 12ct		CALIFORNIE	3.65	34.15	35.90	19.44
POIREAUX 20lbs	Kg	QUEBEC	6.20	43.90	46.15	25.00
NAVET JAPONAIS 12x1		QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
RADIS NOIR 12x2lbs		QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
RABIOLE 12x2lbs		QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
RABIOLE 25lbs	Kg	QUEBEC	4.13	36.59	38.46	20.83
RUTABAGAS 12x2lbs		QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22
RUTABAGAS 25lbs	Kg	QUEBEC	3.58	31.71	33.33	18.06
TOMATE CARPACCIO 12x454gr	BIOLOGICO	QUEBEC	4.69	43.90	46.15	25.00
TOMATE COCKTAIL ROUGE 16x340gr		QUEBEC	3.52	43.90	46.15	25.00
TOMATE DE SERRE 15lbs	Kg	QUEBEC	8.73	46.34	48.72	26.39
TOMATE VIGNE 11lbs	Kg BIOLOGICO	QUEBEC	10.02	39.02	41.03	22.22
TOPINAMBOUR 10lbs	Kg	QUEBEC	7.58	26.83	28.21	15.28

Produits	UNITÉ	PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
ANANAS x 5 ct		COSTA RICA	5.63	21.95	23.08	12.50
AVOCADO x 16-18ct		Mexique	1.95	24.39	25.64	13.89
BANANE 40lbs	EQUICOSTA Kg	EQUITABLE PERU	2.99	43.90	46.15	25.00
BLEUETS 12x4.4oz		ARGENTINA	4.69	43.90	46.15	25.00
CANTALOUPE x9ct		MEXIQUE	6.94	48.78	51.28	27.78
CANNEBERGES 12x213gr		QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
CITRON XF 95ct		CALIFORNIE	1.09	80.49	84.62	45.83
CITRON XF 115ct		CALIFORNIE	0.90	80.49	84.62	45.83
CITRON XF 140ct		CALIFORNIE	0.74	80.49	84.62	45.83
DATTES MEDJOL 11lbs	Kg	CALIFORNIE	21.92	85.37	89.74	48.61
FRAMBOISE 12x1		CALIFORNIE	5.47	51.22	53.85	29.17
KIWI GOLDEN ( CHAIR JAUNE ) x39ct 15lbs	Kg	ITALIE	10.10	53.66	56.41	30.56
KIWI x39ct 20lbs	Kg	ITALIE	6.89	48.78	51.28	27.78
LIME 10lbs	Kg	Mexique	8.27	29.27	30.77	16.67
MANDARINES SATSUMA 25lbs	Kg	CALIFORNIE	9.09	80.49	84.62	45.83
MELON D'EAU SANS PEPINS 8ct		MEXIQUE	7.03	43.90	46.15	25.00
MELON D'EAU MINI 8/9ct		MEXIQUE	7.03	43.90	46.15	25.00
MELON D'EAU MINI 11/12ct		MEXIQUE	5.11	43.90	46.15	25.00
MELON MIEL x4ct		MEXIQUE	10.16	31.71	33.33	18.06
MELON SANTA CLAUS x12ct		ESPAGNE	5.21	48.78	51.28	27.78
MURES 12x1		MEXIQUE	5.73	53.66	56.41	30.56
NECTARINES 10x400gr		AFRIQUE DU	8.44	65.85	69.23	37.50
ORANGE VALENCIA 10x3lbs		AFRIQUE DU	6.56	51.22	53.85	29.17
PERSIMMON FUYU 28ct		CALIFORNIE	1.00	21.95	23.08	12.50
PERSIMMON FUYU 60/64ct		CALIFORNIE	0.99	46.34	48.72	26.39
PERSIMMON HACHIYA 25ct		CALIFORNIE	2.13	41.46	43.59	23.61
PAMPLEMOUSSE 36ct		MEXIQUE	1.48	41.46	43.59	23.61
POIRE ANJOU 100ct		WASHINGTON	1.06	82.93	87.18	47.22
POIRE ANJOU 12x3lbs		WASHINGTON	7.81	73.17	76.92	41.67
POIRE ANJOU ROUGE 50-55ct		WASHINGTON	1.31	51.22	53.85	29.17
POIRE BARTLETT 110ct		WASHINGTON	0.74	63.41	66.67	36.11
POIRE BOSC 110ct		WASHINGTON	0.77	65.85	69.23	37.50
POIRE BOSC 12x3lbs		WASHINGTON	6.51	60.98	64.10	34.72
POMME GRENADES 40/42ct		CALIFORNIE	1.41	43.90	46.15	25.00
POMME AMBROSIA 88ct		B.C.	1.17	80.49	84.62	45.83
POMME AMBROSIA 12x3lbs		B.C.	8.33	78.05	82.05	44.44

POMME BREABURN 100ct			WASHINGTON	1.06	82.93	87.18	47.22
POMME FUJI 100ct			WASHINGTON	1.06	82.93	87.18	47.22
POMME FUJI 12x3lbs			WASHINGTON	8.59	80.49	84.62	45.83
POMME GRANNY SMITH 100ct			WASHINGTON	1.09	85.37	89.74	48.61
POMME GRANNY SMITH 12x3lbs			WASHINGTON	8.59	80.49	84.62	45.83
POMME GOLDEN DELICIEUSE 88-100ct			WASHINGTON	1.17	80.49	84.62	45.83
POMME GOLDEN DELICIEUSE 12x3lbs			WASHINGTON	7.81	73.17	76.92	41.67
POMME ROUGE DELICIEUSE 100-113ct			WASHINGTON	0.97	75.61	79.49	43.06
POMME ROUGE DELICIEUSE 12x3lbs			WASHINGTON	7.55	70.73	74.36	40.28
POMME ROYAL GALA 100ct			B.C	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs			B.C	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME ROYAL GALA 100ct			WASHINGTON	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROYAL GALA 12x3lbs			WASHINGTON	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SUNRISE 100ct			B.C	0.94	73.17	76.92	41.67
POMME SUNRISE 12X3lbs			B.C	7.29	68.29	71.79	38.89
POMME COURTLAND 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME COURTLAND 12x3lbs			QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME IDARED 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 12x3lbs			QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME SPARTAN 35lbs		Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME SPARTAN 12x3lbs			QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
PRUNE ANGELINO 20lbs		Kg	ESPAGNE	5.51	39.02	41.03	22.22
RAISIN NOIR AUTUMN ROYAL 16lbs		Kg	CALIFORNIE	10.76	60.98	64.10	34.72
RAISIN ROUGE CRIMSON 16lbs		Kg	CALIFORNIE	12.06	68.29	71.79	38.89
RAISIN VERT AUTUMN KING 16lbs		Kg	CALIFORNIE	12.06	68.29	71.79	38.89