

## Réunion mensuelle du 4 mars 2016

**Présents : 60**

### **Ordre du jour :**

Activités de février

Publicités

Activités de mars,

Randonnées : permanente, décentralisée et inscrite au calendrier

Loto juin

Championnat FFC le 29 mai

Présentation Vélo électrique

Point site

### **Activités de Février**

- Brevet des 50 km. Environ 75 participants, sur un circuit sélectif mais très agréable. **Vainqueur : Michel Guinard**. Le brevet a été suivi du traditionnel repas servi à la salle de St-Aaron par Vincent Ménard Traiteur, avec 80 convives. Un grand merci aux membres de la commission fêtes qui, une fois de plus, en ont assuré parfaitement l'intendance.
- Visite chez Noret, suite à la commande des tenues ECTL. Deux groupes d'environ 15 licenciés ont pu visiter les ateliers de confection à St-Denoual. La livraison des maillots est prévue fin mars, remises des commandes aux licenciés en réunion mensuelle, soit le 01/04, soit le 08/04. La date de la prochaine réunion sera liée à l'arrivée de la commande, info transmise par mail courant mars.
- Remise des cuissards à la réunion de mars
- Les sorties de février ont pu avoir lieu normalement, avec deux nouveaux circuits au programme.
- Chutes : Bernard Renaud (vélo HS) et Alain Rocaboy (perte de connaissance, pris en charge par les pompiers, mais sans conséquences)
  - Rappel des consignes en cas d'accident
    - Sécuriser l'endroit
    - Se ranger sur le bas-côté
    - Seules deux personnes s'occupent du blessé
    - Ne pas laisser le personne ayant chuté repartir à vélo

### **Publicités**

Remerciements aux licenciés investis dans la recherche de sponsors, et *spécialement* :

Jean-Paul Geffrelot : 16 pubs, 772 € / Serge Cornillet : 13 pubs, 662 € / Francis Guéguen, 10 pubs, 430 € / Michel Thomas, 8 pubs, 474 € / Francis Rault, 6 pubs, 320 € / Fernand Richard, 5 pubs / Jean-Pierre Dessauge 5 pubs... et tous les autres.

### **Activités de mars /Avril**

- Stage Codep animateurs les 12 et 13 mars.
- Photo des licenciés prévue, date non encore définie
- Article ECTL en préparation pour la revue FFCT
- **Randonnée décentralisée à Plougrescant, le mercredi 23 mars**  
Inscription par mail auprès de **René Hingant**, organisateur de cette rando : [rene.hingant@bbox.fr](mailto:rene.hingant@bbox.fr)

Le départ de Lamballe est calé à 7h00, RV au plan d'eau. Départ vélo du restaurant "Penn ar Feunteun" à Plougrescant à 8 h 30

- 80 km le matin, vers l'ouest : Ploumanach, Trégastel, retour par Lannion
- Repas au restaurant à 12h30
- Après le déjeuner, 40 km vers le sillon de Talbert, côté Est au départ de Plougrescant

## **Randonnée permanente**

« Les collines du Méné », les 18 et 19 juin : d'ores et déjà 15 inscriptions des cyclos de Montauban

## **Randonnée St-Cast Dimanche 3 avril**

Inscriptions préalablement par mail au secrétariat ECTL

à noter :

- Engagements pris en charge par l'ECTL
- Départ cyclo du plan d'eau à 7h00 (total 140 km) ou directement sur place en voiture vers 8h00 (départ dans le bas de St-Cast, boucle de 80 km)

## **Prochaine rando décentralisée : le mercredi 13 avril à Bérechel (35)**

## **Championnat FFC des Côtes d'Armor**

Le dimanche 29 mai 2016 le VSPL co-organise à Lamballe le championnat FFC 1ère et 2ème catégories des Côtes d'Armor.

Dans le cadre d'un partenariat avec ce club lamballais, demande de bénévoles ECTL pour assurer la sécurité et différentes autres tâches sur le circuit de la course.

Prendre contact dès maintenant avec **Denis Rault (bob.rault@orange.fr)**, si vous pouvez vous rendre disponible le 29/05. Une occasion de suivre de près une course qui s'annonce passionnante, organisée à Lamballe.

## **Présentation Vélo Route à Assistance électrique**

Pascal Breton, licencié ECTL, du magasin « Cycl'Armor 22 » a présenté un modèle de vélo route à assistance électrique.

- Ce vélo facilite la pratique du cyclotourisme pour des personnes en baisse de condition physique ou permet de prolonger l'activité sans limite d'âge..
- Vitesse de l'assistance plafonnée à 25 km/h, donc utile essentiellement dans les bosses
- Le moteur est placé dans le tube de selle. Un Kit moteur peut être vendu séparément, adaptable à tout vélo pour peu que le diamètre du tube de selles soit de 31,6 mm... prix du kit : 2700 € + la pose
- Autonomie actuelle : environ 70 mn

## **Site ECTL**

Une présentation des fonctionnalités du site, notamment concernant la gestion de l'espace personnel licenciés sera faite par Jean-François Louet, responsable internet ECTL, en réunion d'avril (1er ou 8/04).

**Prochaine réunion : Vendredi 1 avril ou 8 avril**