



Protocole Athlètes – Epreuves de Demi-fond & Marche



Règles générale



Règles spécifiques

Durant la course et dès la ligne d'arrivée passée, tout mettre en œuvre pour éviter de vous toucher le visage (bouche et nez). Ne pas cracher au sol, ni se moucher avec ses doigts.

Après avoir passé la ligne d'arrivée, respecter la distance d'au moins 2m avec vos adversaires pour récupérer. Il ne faut pas s'allonger ou s'asseoir dans la zone d'arrivée.



Règles générale

