XOCHIQUETZAL OCAMPO ESCUDERO

JUS DE ORANGE ET DE PAMPLEMOUSSE

INGREDIENTS (POUR 2 GRANDS VERRES)

- 3 oranges.
- 2 pamplemousses.
- Un peu de sucre.

UTENSILES

- Un mixeur.
- Un couteau.
- Le couteau économe.
- Verre.

PRÉPARATION

- Épluchez d´ abord les oranges et les pamplemousses
- Détaillez l´ oranges et les pamplemousses en gros cubes
- Mixez le ingrédients avec un peu de sucre
- Sirvez le preparation et de 2 grands verres
- C´est prét!