

# Géraldine - Châteauroux

*Championnat d'Europe de triathlon !*

*Pas pour moi bien sûr, mais hier à Châteauroux j'ai pu admirer les élites. Les filles le matin et les garçons l'après-midi, qui concouraient pour le championnat d'Europe !*



*Le parc à vélo des Élites ! On a pu profiter d'une organisation au top grâce à ce championnat !*

*Entre ces deux compétitions nous avons pu courir sur leurs traces en faisant notre S à nous !*

*Nous sommes 5 du club à nous rendre à Châteauroux !*



*Bernadette, Brice, Franck, moi-même (à voir ma tête, il semblerait que je sois heureuse d'être là) et Vincent. Ne vous fiez pas aux apparences, Brice est très content aussi, il est juste concentré.*

*L'eau est annoncée à 27°, elle est chaude, trouble et odorante, à cause des températures des derniers jours ... La natation se fait quand même, sans problème... Juste un tout petit écart de rien du tout pour doubler des concurrents ! Oui, oui, j'arrive à doubler en natation !*



*Je pars ensuite sur mon vélo, pour 4 boucles en centre-ville ! Le parcours est technique, avec des relances et un vent de face sur des faux plats montants. Autant vous dire que je ne suis pas à la noce et dès le 3ème tour, j'en ai marre !!! Je suis rattrapée par Bernadette et Franck, et plein d'autres...J'en fini avec le vélo et une seule personne derrière moi, qui me doublera très rapidement sur la course à pied !*



*Je pose mon vélo, après une transition interminable, toutes les transitions étaient hyper longues sur ce triathlon. Peut-être un des points négatif de ma journée. Et j'attaque la course à pied.*

*Là, je suis bluffée, parce que je ne sur ventile pas et surtout, surtout, je n'ai pas les jambes lourdes, je trottine tranquillement, je n'éprouve pas le besoin de marcher. Je suis touchée par la grâce, parce que je me sens bien ! Mon allure est certes "torturesque", (j'avoue, j'aurais sans doute pu courir légèrement plus vite) ! Je parle facilement. À ce moment-là, j'ai une grosse, grosse pensée pour mon coach. À peine 15 jours que j'ai augmenté mon volume vélo, et déjà je me sens mieux en course à pied ! C'est incroyable. I'm Very HAPPY !*



*Je termine mon triathlon bien dernière, applaudie et encouragée par un public nombreux et chaleureux. Ça c'est l'effet championnat d'Europe. Mais c'est très agréable. Sûrement un avantage à être la dernière. J'accélère pour passer la ligne sur le tapis bleu des élites, très contente.*



*J'en termine avec mon avant dernier triathlon officiel de la saison. Le prochain sera le 6 septembre !*

*Officiel, car je n'ai pas oublié mon souhait de faire un M. Comme il n'y en a pas proche de chez moi d'ici la fin de saison, j'envisage de le faire en non officiel (off quoi !). À voir...*