

## Lessive Liquide Maison (recette de Régine Quéva)

Cette recette est facile à réaliser. Et elle ne coute que 20 centimes selon Régine Quéva. Pour ma part, sachant que je vis seule, une paillette de 500g de savon de Marseille dure 6 mois.

**Avertissement** : contrairement à la lessive du commerce, cette lessive ne mousse pas. Et pourtant, elle lave très bien. Vous verrez !

Dosez la lessive liquide comme une lessive habituelle. Selon Régine Quéva : « si l'eau est dure, ajoutez un peu plus de vinaigre blanc et utilisez un assouplissant »

Le fait maison nécessite quelques ajustements. Il faut aussi penser à nettoyer plus souvent sa machine. Personnellement, je fais tourner la machine avec du vinaigre. (Je serais ravie de connaître aussi d'autres astuces pour entretenir ma machine à laver, Merci !!!)

### Ingrédients :

- 6 cuillerées à soupe rases<sup>1</sup> de paillettes de savon de Marseille
- 2.5 l d'eau chaude
- 3 cuillerées à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillerée d'argile colorée<sup>2</sup>
- 1 cuillerée à soupe de vinaigre blanc
- 10 gouttes d'huile essentielle (lavande ou mandarine par exemple)<sup>3</sup>

### Ustensiles nécessaires :

- Une bassine
- Un bidon de lessive de 3 l
- Une bouilloire (ou de quoi chauffer de l'eau)

### Préparation :

Mettez les paillettes de savon dans la bassine, rajouter l'eau chaude<sup>4</sup>, laissez refroidir un peu et versez le mélange dans le bidon de 3l. Laissez refroidir. Rajouter ensuite le bicarbonate, l'argile, le vinaigre et l'huile essentiel.

Secouez pour mélanger. Votre lessive est prête. C'EST SIMPLE !

**Pour le linge blanc** : ajouter  $\frac{1}{2}$  cuillerée à soupe de percarbonate de soude par kilo de linge directement dans le tambour

Secouez doucement avant chaque utilisation si nécessaire.

Peut se conserver : 1 mois environ.

## Dentifrice maison

---

1 La lessive finale peut figer dans le bidon surtout si on a eu la main lourde avec les paillettes de savon. Ajoutez alors de l'eau froide et mélanger doucement.

2 J'utilise de l'argile jaune

3 **Pas d'huile essentielle pour Bébé et jeunes enfants**

4 Je le fais en deux temps avec ma bouilloire pour avoir les deux litres et demi.

C'est une recette que j'ai trouvée sur internet que j'ai testé ce matin. Je suis satisfaite.

### **Ingrédients :**

- 2 cuillerées à soupe d'argile vert
- 1 cuillerée à soupe de bicarbonate de soude
- 2 clous de girofle réduit en poudre
- 2 gouttes d'huile essentielle de menthe

### **Préparation :**

Mélanger l'argile et le bicarbonate. Rajouter petit à petit, vraiment petit à petit, de d'eau jusqu'à obtenir une pâte. Ensuite rajouter les clous de girofle et les deux gouttes d'huile essentielle.

### **Conservation :**

Je ne sais pas. Mais, je pense que si on met le mélange dans une petite bouteille pasteurisée, cela peut se conserver 15 jours.

Conseil pratique aussi, il faut penser à trouver une petite cuillère en bois de préférence, ou une touillette<sup>5</sup> en bois, pour ne pas mettre la brosse à dent dans la préparation.

---

<sup>5</sup> Ce que l'on utilise pour tourner le café. Bref, chacun fait comme il le souhaite.