

## Programme 2eme trimestre 2018

Distance	Horaire	
25 km	09h 30	avril
25 km	09 h 00	mai, juin
20/25 km	10 h 00	
20 km	10 h 00	
15 km	11 h 00	
12 km	14 h 00	
Rando douce		
Jeudi		
10/12 km	14 h 00	

### Randonnées du dimanche

1 avr. 2018		
	20/25 km	Villegouge
	12 km	Labarde>[Pkg à gauche de l'église]
8 avr. 2018		
	25 km	La Sauve Majeure >[Pkg des tennis]
	20 km	Sauternes
	12 km	Mios
	R douce	Villandraut
15 avr. 2018		
	25 km	Benon>[Pkg à 6 km au SO de St Laurent Médoc]
	20 km	Rauzan >[Pkg de la cave coopérative]
	15 km	Moulon
	12 km	Camarsac >[Pkg du stade]
22 avr. 2018		
	25 km	Haux >[Pkg école (D 239)]
	20 km	St Julien de Beychevelle
	12 km	Soussans
29 avr. 2018		
	25 km	Mios
	20 km	Puisseguin
	15 km	Mios
	12 km	Cabara
	R douce	Claouey>[Pkg Office de Tourisme]
6 mai 2018		
	25 km	Bayon>[Pkg mairie]
	20 km	Etang Cousseau> [Pk D6E, 3 km au nord du Huga]
	12 km	Vérac >[Pkg du Collège]
13 mai 2018		
	25 km	Andernos >[Pkg port Ostréicole]
	20 km	Vertheuil
	15 km	Martres
	12 km	Arès
	R douce	Le Moutchic>[Parking de la Plage]
20 mai 2018		
	25 km	Hostens
	20 km	Hostens
	12 km	Hostens (voir page 2)
27 mai 2018		
	25 km	Lussac
	20 km	St Pey de Castets>[Cave Coopérative]
	12 km	Marcenais
3 juin 2018		
	25 km	Carcans plage >[Pkg plage, pied de la dune]
	20 km	Villandraut
	15 km	Cursan>[Pkg Mairie]
	12 km	Maubuisson >[Pkg de la poste]
	R douce	Baurech
10 juin 2018		
	25 km	St Laurent des Combes> [Pkg de l'ancienne gare]
	20 km	Gujan-Mestras >[Pkg église de Gujan]
	12 km	Pujols sur Ciron > [Pkg place des Platanes (150 m de l'église)]
17 juin 2018		
	25 km	Romagne >[Pkg mairie]
	20 km	St Quentin de Baron >[Pkg de la Mairie]
	12 km	La Sauve Majeure >[Pkg des Tennis]
	R douce	Castets en dorthe > [Pkg D226, promenades bateau-mouches]
24 juin 2018		
	20/25 km	Bommès>[Pkg base nautique]
	12 km	Castets en dorthe > [Pkg D226, promenades bateau-mouches]
30 juin 2018		
		Nocturne au Truc Vert

### Randonnées du jeudi

Date	Point de départ
5. avr. 2018	Gazinet (les sources)
12. avr. 2018	Audenge > [Port-cabanes ostréicoles ]
19. avr. 2018	Cambes
26. avr. 2018	Génissac >[Pkg derrière mairie]
3. mai 2018	Bois de Bordeaux Parc floral > [Pkg entrée Nord av du Golf]
10. mai 2018	Landiras
17. mai 2018	Le Teich
24. mai 2018	Bonnetan
31. mai 2018	Baurech
7. juin 2018	Lormont> [Pkg maison des sports, 150 m station Butinière]
14. juin 2018	Martignas >[Pkg tennis av de verdun]
21. juin 2018	Camarsac >[Pkg du stade]
28. juin 2018	Canéjan>[Parking du Lac Vert]