



RIDIN'

Type 4 murs ,32 temps
Chorégraphe Dave Ingram
Musique Ridin Alone (The rednex) – 136 BMP
Niveau Débutant / Intermédiaire
Source Country R'nD

SIDE SHUFFLE (TRIPLE STEP), ROCK, STEP RIGHT & LEFT

1 & 2 TRIPLE latéral D : step D à D – ball G rejoint PD – step D à D
3 – 4 ROCK STEP G arrière : step G en arrière sur ball – revenir appui PD
5 & 6 TRIPLE latéral G : step G à G – ball D rejoint PG – step G à G
7 – 8 ROCK STEP D arrière : step D en arrière sur ball – revenir appui PG

SHUFFLE, ½ TURN, SHUFFLE, ¼ TURN

1 & 2 TRIPLE avant D : step D en avant – PG rejoint PD – Step D en avant
3 – 4 STEP TURN D : step G en avant – ½ tour D
5 & 6 TRIPLE avant G : step G en avant – PD rejoint PG – Step G en avant
7 – 8 STEP TURN G : step D en avant – ¼ tour G

SHUFFLE, ½ TURN, SHUFFLE, ¼ TURN

1 & 2 TRIPLE avant D : step D en avant – PG rejoint PD – Step D en avant
3 – 4 STEP TURN D : step G en avant – ½ tour D
5 & 6 TRIPLE avant G : step G en avant – PD rejoint PG – Step G en avant
7 – 8 STEP TURN G : step D en avant – ¼ tour G, STOMP G à coté PD

KICK TURN

1 – 2 ¼ tour G sur ball G, KICK D devant – KICK D derrière
3 – 4 STOMP D sur place - STOMP G sur place
5 – 6 step D en arrière – pause
7 – 8 ½ tour G avec SWEEP G, step G devant – pause

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !