

Amour et plénitude.

*Amour et plénitude sont de bons assistants,
Ils empêchent la vie de n'être qu'un ouragan.
L'amour anime les rêves et engendre la douceur,
Quant à la plénitude elle conduit au bonheur.*

*Je baisse les paupières et doucement m'évade,
Je me suis éclipsé pour une petite balade.
Dans un jardin d'Eden qui accueille les enfants,
Je cours à leur côté et entends rire maman.*

*Au réveil, le sourire d'un être que l'on aime,
Situation magique et envie de bohème.
Créateur de gaieté, diffusion de chaleur,
L'amour anime les rêves et engendre la douceur.*

*Volonté d'échanger les cadeaux de la vie
Transmettre la sagesse qui refoule les ennuis,
Connaître l'épanouissement et en faire profiter,
S'il arrive qu'on en doute, mettre de l'intensité.*

*Pour mener une vie jusqu'à son paroxysme,
Faire rejet des tabous et de tout ce qui crispe.
Pour finir par atteindre ce qui fait la hauteur,
D'une douce plénitude qui conduit au bonheur.*

*Pour chaque année qui passe on se doit d'acquérir
Ce qui fait l'expérience et nous aide à grandir.
Pour empêcher la vie de n'être qu'un ouragan,
Amour et plénitude sont de bons assistants.*

B.F. janvier 2024.