

**NOUVEAU**

**79300 BRESSUIRE**

**LES SENTIERS BRESSUIRAIS**

**SPIRIDON DU BOCAGE**

**TRAIL HIVERNAL**



**2 Distances 10,500 & 21 km**



**SAMEDI 5 FEVRIER 2011**

**BRESSUIRAIS**

**DEPART 14H30**

**Salle du gymnase  
LES SICAUDIERES**

( voir plan en annexe sur le site  
<http://spiridondubocage.canalblog.com>)

# Bulletin d'inscription individuel

A retourner accompagné de votre règlement à l'ordre du « Spiridon du Bocage Bressuirais »  
Et de la photocopie de votre licence ou certificat médical « mention obligatoire –non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition » à :

**Jacky MERCERON- 6 allée des Charmes-79300 BREUIL-CHAUSSEE**

Renseignements : Jacky Merceron : 06 14 02 10 71-

E-mail :jacky.merceron@orange.fr

**Numéro de dossard**

(Réservé à l'organisation)

A remplir en majuscules

**Nom** ..... Sexe  M  F

**Prénom**.....

**Date de naissance**.....

**Adresse**.....

**Code postal** ..... **Ville**.....

**Adresse e-mail**.....

**Catégorie** ..... **Club ou Association**.....

**N° licence**.....

21 km..... :10 €  10,5 km .....:7 €

(Majoration de 2 € sur place)

Fait à .....le .....Signature

\*Chaque coureur autorise les organisateurs, ainsi qu'à leurs ayants droit, tel que les partenaires et médias à utiliser les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation au « trail »ou «rando » sur tous les supports y compris les documents promotionnels et publicitaires pour la durée la plus longue prévue par la loi en vigueur

# LES SENTIERS BRESSUIRAIS du 5 FEVRIER 2011

## DEPART 14h30 Salle du gymnase LES SICAUDIERES

### Règlement pour les deux distances

**-Parcours:** Une boucle de 10 km 500 ( à parcourir 2 fois pour le 21 km ) empruntant la vallée du Dolo sur chemin, coteaux, prairie, escaliers, chemin caillouteux et un peu de bitume.

Balisage par ruban fluo et marquage au sol. Indication des 2 derniers Kms.

**-Epreuves:** En individuel pour les deux distances, accompagnateur à vélo interdit.

**-Participation:** Epreuves ouvertes à toutes et à tous, licenciés ou non, à partir de 18 ans.

Photocopie de la licence sportive obligatoire pour les licenciés FFA ou certificat médical de non contre-indication pour la pratique de la course à pied datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.

Toute inscription sur place sera majorée de 2 €.

**-Engagement:**

21 km:	10 €
10.500 km:	7 €

**-Horaires:** Départ unique pour les deux distances 14 h 30

**-Résultats:** 18 h 00 avec vin d'honneur

.

**-Ravitaillement:** Adapté à ce genre d'épreuve. Réserve d'eau conseillée. Plusieurs postes sur le parcours, eau, fruits, sucre etc... Ravitaillement plus copieux à l'arrivée.

**-Sécurité assistance:** Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de la mutuelle de Poitiers. Les licenciés bénéficient de la garantie accordée par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Poste de secours assuré par la Croix Rouge.

**-Récompenses:** Produit du terroir à chaque arrivant. Coupe ou trophée aux 3 premiers Hommes et Femmes pour le classement scratch des deux distances et au premier de chaque catégorie.

**-Dossard:** Retrait des dossards le Samedi matin 5 février de 9h 30 h à 12 h au magasin Inter sport Bressuire et

l'après midi de 12h15 à 14 h sur le site du gymnase des Sicaudieres.

- envoi des résultats par e-mail ou à télécharger sur le site 3 jours après la course

« <http://spiridondubocage.canalblog.com/> «