



RETOUR REGROUPEMENT SELECTION DEPARTEMENTAL 49



Date : 25,26 et 27 octobre 2023

Lieu : Chalonnes-sur-Loire

Catégories : U11-U13-U15

Effectif : 18 joueurs

Thématique : Séances individuelles pour chaque catégorie avec un entraîneur.

Entraîneurs présents : Éric Azar, Stéphane Fonteneau et Clarisse Auger

Résumé:

Les séances individuelles :

Chaque catégorie avait à disposition un entraîneur :

Poussins/Poussines avec Clarisse

Benjamin/Benjamine avec Stéphane

Minimes avec Éric

Les joueurs ont fait preuve de concentration, de régularité et rigueur pour progresser dans les thématiques ou les gestes techniques qu'ils devaient acquérir en compétences avec les entraîneurs en séances individuelles. Également, durant les exercices mis en place à côté. Par exemple, de ceux réalisés sur le terrain ou en dehors (parcours de motricité).

Avec Clarisse, les poussins ont travaillé la maniabilité de la raquette pour Louanne et Laly. L'armé fond de court pour Olivia et Thiago. Les déplacements filet-fond de court pour Nils, Emile et Justin. Avec Stéphane, la couverture du terrain et le changement de rythme au niveau des déplacements pour Marceline. Le pied-frappe dans l'espace avant pour couvrir le terrain en se replaçant pour Louise. L'armé fond de court revers pour Théodore. Puis, du grand terrain à l'adversaire en commençant par du jeu droit pour Augustin.

Avec Éric, la formule était une séance collective. L'accent a été mis sur la couverture du terrain en situation défensive le premier jour et par la suite sur la régularité en fond de court en situation favorable afin de pouvoir varier les attaques et passer en situation très favorable.

Félicitations aux jeunes pour leur investissement et leurs efforts.

La gestion du croisé et le jeu en situation favorable/défavorable :

Deux thèmes importants ont été abordé avec les jeunes afin qu'ils puissent jouer "intelligemment" lors des futures compétitions. En effet, les joueurs en général, ont tendance à jouer croisé "trop vite" ou difficilement gérer la situation favorable et défavorable lors d'un échange. Les jeunes ont dû effectuer des vrais matchs de simple en essayant de croiser le moins possible ou au bon moment afin de marquer le point. Donc, ils devaient jouer en symétrie. C'est-à-dire, relancer le volant pratiquement au même endroit que le précédent. Puis, d'autres matchs ont été réalisés afin que les joueurs prennent conscience des situations favorables (contrôler le volant afin de ne pas effectuer de faute) et défavorables (simplement survivre dans l'échange en se donnant du temps).

Félicitations aux jeunes qui ont su mettre en place les thèmes lors des matchs.

La compétition en équipe de 90 points cumulés :

Nous avons effectué 4 équipes de 3 personnes et une équipe de 4 personnes. Chaque équipe ont dû toutes se rencontrer. A chaque rencontre, les joueurs devaient réaliser 3 simples et 3 doubles. Chaque match étaient en 15 points cumulés (par exemple 10 à 5 = 15 points au total). Le match suivant, les équipes reprenaient le score du match précédent. Dans chaque équipe, il y avait chaque catégorie. Les jeunes sont bien entendu, ont créé de la cohésion de groupe malgré les différences d'âge et de niveau de jeu sur le terrain. Cette compétition a créé de la coopération et cohésion au groupe. Elle permettait de travailler la rigueur et la concentration sur chaque point des matchs car chaque point compte.

Perspectives :

Les axes qui nous semblent prioritaires pour la suite de cette saison avec les Poussins/Benjamins restent le travail sur l'armé, l'optimisation du déplacement et la maniabilité de la raquette, pour les minimes 1 le travail sur le contrôle et le relâchement.