

Comment utiliser le tableau d'économie de jetons ?

Les tableaux d'économie de jetons et leurs objectifs doivent être adaptés à chaque personne

-Choix de la récompense : la récompense sera en lien avec les intérêts de la personne et dans la mesure du possible sera quelque chose qui n'est pas accessible de manière usuelle. Elle sera donnée accompagnée de félicitations et d'encouragements. La récompense sera visualisée (par exemple sur le petit support « Je respecte les gestes barrières », dans le petit carré).

-Moment et fréquence des récompenses : Elle sera adaptée à la compréhension de la personne et de manière à la placer dans une situation de réussite. En conséquence il y a de nombreuses possibilités :

Moment :

- Récompense donnée après chaque étoile obtenue,
- Récompense donnée après chaque ligne obtenue,
- Récompense donnée après toutes les étoiles obtenues,
- Récompense 1 donnée après chaque étoile +Récompense 2 (plus motivante) donnée après chaque ligne,
- Etc.

-Fréquence :

Pour certains objectifs comme le lavage des mains, une étoile sera donnée à chaque fois que la tâche est réalisée. Pour le masque on pourra définir la fréquence en observant la personne : par exemple si elle supporte le masque durant 10minutes, on pourra donner une étoile après 8mn puis continuer toutes les 8mn ou bien proposer un intervalle plus court pour prolonger le port.