



GO MAMA GO

Chorégraphe Kate Sala & Robbie McGowan Hickie 5/2009
Description Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs
Niveau Débutant/Intermédiaire
Musique Let Your Momma Go / Ann Tayler
Intro: 32 comptes du début

SIDE STEP RIGHT, TOGETHER, TURN ¼ RIGHT, PAUSE, STEP, PIVOT TURN ½ RIGHT, TURN ¼ RIGHT, PAUSE

- 1-2 Pas PD de coté, Pas PG assembler
3-4 Tourne 1/4 D et pas PD avant, Pause
5-6 Pas PG avant, Tourner 1/2 D(Poids PD)
7-8 Tourner 1/4 D et Pas PG de coté, Pause (12:00)

BACK ROCK, TOE STRUT RIGHT, BACK ROCK, TOE STRUT LEFT

- 1-4 Rock PD arriere, recover PG, Pointe PD de coté, déposer talon D
5-8 Rock PG arriere, recover PD, Pointe PG de coté, déposer talon G

EHIND, SIDE, CROSS, PAUSE, SIDE ROCK, RECOVER TURN ¼ RIGHT, STEP FORWARD, PAUSE

- 1-4 Croiser PD derriere PG, Pas PG de coté, croiser PD par dessus PG, Pause
5-6 Pas PG de coté, tourner 1/4 D(Poids PD)
7-8 Pas PG avant, Pause (3:00)

DIAGONAL LOCKS STEP (RIGHT & LEFT) WITH SCUFF

- 1-2 Pas PD en diagonal avant, Lock PG derrier PD
3-4 Pas PD en diagonal avant, scuff PG diagonal avant
5-6 Pas PG diagonal avant, lock PD derriere PG
7-8 Pas PG diagonal avant, scuff PD diagonal avant

REVERSE RUMBA BOX

- 1-4 Pas PD de coté, Pas PG assembler, Pas PD arriere, Pause
5-8 Pas PG de coté, Pas PD assembler, Pas PG avant, Pause

STEP, PIVOT TURN ½ LEFT, STEP FORWARD, PAUSE, FULL TURN RIGHT (TRAVELING FORWARD), PAUSE

- 1-4 Pas PD avant, tourner 1/2 G(poids PG), Pas PD avant, Pause
5-8 Tourner 1/2 D et Pas PG arriere, Tourner 1/2 D et Pas PD avant, Pas PG avant, Pause (9:00)

SIDE STEP RIGHT, TOES TOUCHES IN-OUT-IN, SIDE STEP LEFT, TOE TOUCHES IN-OUT-IN

- 1-2 Long Pas PD de coté, toucher PG assembler
3-4 Touch left to side, toucher PG assembler
5-6 Long Pas PG de coté, toucher PD assembler
7-8 Touch right to side, toucher PD assembler

MAMBO TURN ½ RIGHT, STOMP FORWARD, PAUSE FOR 3 COUNTS

- 1-4 Rock PD avant, recover PG, Tourner 1/2 D et Pas PD avant, Pause
5-8 Stomp PG avant bras avec main ouverte de chaque coté), Pause pour 3 comptes (3:00)

REPEAT

TAG

A la fin du mur 5 (3:00), danser la 1ere section (counts 1-8), continuer avec le compte de 12 pas du tag :

BEHIND, PAUSE, TURN ¼ LEFT, PAUSE, RIGHT JAZZ BOX CROSS WITH PAUSES

- 1-4 Croiser PD derriere PG, Pause, tourner ¼ G et Pas PG avant, Pause
5-8 Croiser PD par dessus PG, Pause, Pas PG arriere, Pause
9-12 Pas PD de coté, Pause, croiser PG par dessus PD, Pause (12:00)

Puis recommencer la danse depuis le debut

FIN

La musique finie Durant le mur 8 (face 3:00). Pour finir faites les 12 premiers pas de la danse dance suivi de

- 13-14 Rock PG arriere, recover PD
15-16 Tourner ¼ G et Pas PG avant, Pause