



COMITE D'ESCRIME DROME ARDECHE



Le Comité Drôme Ardèche et Le cercle d'escrime de Chabeuil vous proposent

# STAGE ESCRIME DROME ARDECHE SENIORS - VETERANS Dimanche 22 Avril 2018

**LIEU :** GYMNASSE Marie SEIGNOROS  
Rue des cerisiers - 26120 CHABEUIL

**ARME :** Epée et Fleuret

**MAITRE D'ARMES :** Maîtres Hervé DULIN et Benjamin GIANNINI.

**PRIX :** Tireur : 35 € - Accompagnateur : 15€ (merci de le préciser à l'inscription)

**Date limite des inscriptions : dimanche 15 Avril 2018**

## PROGRAMME DU STAGE :

9H15 : ACCUEIL

Un café de bienvenue vous sera offert à la salle d'armes.

10h-12h : ESCRIME

Echauffement, fondamentaux, exercices...

12h : REPAS

14h- 17h : ENCORE UN PEU D'ESCRIME...

18h : débriefing de la journée et pot de départ !

La fiche d'inscription et le règlement devront être adressés à l'adresse suivante :

Comité d'Escrime Drôme-Ardèche

Maison départementale des bénévoles du Sport

71, rue Pierre Latécoère - 26000 VALENCE

Les chèques seront libellés à l'ordre du « Comité Départemental d'Escrime Drôme-Ardèche ».

Tenue réglementaire exigée + Licence 2017/2018 validée

