



Octobre 2016

DATE	PARCOURS ROUTE			KM
	Brevet / Cyclo sportive	Parcours - Généralités	ITINERAIRE	
Dimanche 02/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	La Garde Pt de Suve - St Jean du Var la Loubière - Préfecture Pont du las Ollioules Sanary- bandol Beausset Le circuit porte EST Signes Belgentier Sollies Pont La farlede La Garde	95 80 Variante St Anne d'Evenos Ollioules Côte de Faveyrolles Les 4 chemins des routes bar des chênes La Valette La Garde
Mardi 04/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Jedi 06/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Samedi 08/10/2016	RANDONNEE DU TPG	RDV 07h15 Complexe sportif Guy Moquet 1 Départ 07H30	Parcours suivant organisation cf. Site du CODEP 123 ou 158 km	
Dimanche 09/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	La Garde Le Pradet Carqueiranne Les Salins La Londe L'Argentière Pas de La Griotte Bormes- La londes par piste cyclable Col du Gambet Pierrefeu La crau La Garde	90 80 variante Hyères Sauvebonne La crau La Garde
Mardi 11/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Jedi 13/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Dimanche 16/10/2016		Pas de pointage	La Garde La Farlede Sollies	



Octobre 2016

DATE	PARCOURS ROUTE			KM
	Brevet / Cyclosportive	Parcours - Généralités	ITINERAIRE	
		Départ 08h00 du lavoir	Cuers Rocbaron Forcalqueiret Ste Anastasie Besse → Variante Flassans → Carnoules Gonfaron Pignans Les Vidaux ← Pierrefeu Sauvebonne La Crau La Garde	90 75
Mardi 18/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Jeudi 20/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Dimanche 23/10/2016		Pas de pointage Départ 08h00 du lavoir	La Garde Hyères par le chemin long La Londe nord Piste cyclable BORMES Col de Cago-Ven variante Col du Babaou Col gratte Loup Col du Gambet Val Rosé Les Borrels La londe La Bouvine Les Borrels La Crau La Crau La Garde La Garde	90 75
Mardi 25/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Jeudi 27/10/2016		Départ 08h00 du lavoir	Parcours libre A définir au départ	
Dimanche 30/10/2016		Départ 08h00 du lavoir <u>► Attention : changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche</u>	La Garde La Farlede Solliès-Pont Méounes La Roquebrussanne st julien D95/D94 Mazaugues → Variante La Roquebrussanne → directement Gareoult Besse Carnoules-Les Vidaux Pierrefeu La Crau La Garde	95 80