

La succession de Nicolas plus que jamais ouverte - Côtes-d'Armor

samedi 06 janvier 2007



Départementaux à Lannion dimanche. Rocaboy, Piederrière, Stohellou, Berlivet ou Le Gal : les prétendants au titre sont légion chez les hommes.

C'est le début de l'année, la période des promesses et des résolutions. Des souvenirs aussi. À l'heure de se rendre sur les hauteurs de Lannion pour les départementaux de cross, Yann Stohellou se rappelle ces effluves de bonheur qui l'avaient enivré à sa montée sur le podium après sa victoire en 2001. Tiens donc c'était un 7 janvier, sur le site du Moulin-du-Duc, en bordure du Léguer. « **Un très bon souvenir** », avoue le Trégorrois qui, dans une course « **assez tactique, disputée sur un terrain boueux** », avait placé son accélération dans la dernière bosse laissant Jérôme Jégu et Vincent Le Dauphin se battre pour les accessits. « **J'avais réussi à gagner devant mon public. C'était mon premier titre sur cross long depuis mes débuts en 1998** ». Une performance « **à rééditer, et pourquoi pas dimanche ?** »

Six ans plus tard, le Lannionnais ne rogne pas sur ses chances d'enfiler une seconde médaille autour du cou, il rêve évidemment de briller à nouveau sur ses terres. « **Depuis un mois, je suis en progrès. Je retrouve peu à peu les bonnes sensations,** rassure Yann Stohellou, victime d'une luxation de l'épaule lors des Foulées Briochines début octobre. **Au championnat de Bretagne de cross court à Quimper, j'ai couru avec un frein à main (13 e). J'avais trop peur de tomber. Mais la forme revient. Dimanche, je viserai une place sur le podium. »**

Même s'il manque de compétition, le protégé de Jean Le Vaillant sera à n'en pas douter dans le rythme des premiers. « **Sur un parcours pas très roulant avec beaucoup de relances, des changements d'allure en permanence, Yann a les moyens de déjouer les pronostics** », estime son entraîneur qui désigne sans hésiter Mathieu Rocaboy et Yves Piederrière comme « **favoris incontestables** » de l'épreuve.

À deux semaines du régional de Merdrignac, principal objectif de la saison, les coureurs de l'AS 22 affichent déjà la grande forme. « **On s'est donné les moyens de réussir,** assure Yves, affûté comme jamais. **Personnellement, j'ai beaucoup donné à l'entraînement avec près de 140 bornes par semaine en décembre. Ce titre départemental, on y pense et on va se battre pour l'obtenir.** » Même motivation dans la voix de son camarade de club qui entend profiter de l'absence de l'international Vincent Le Dauphin (rééducation) et des départs conjugués de Benoît Nicolas (champion sortant) et Sébastien Dayot (lauréat 2004) pour s'octroyer le titre. « **C'est l'année ou jamais, mais il reste encore du monde. Il ne faut négliger personne. Le danger peut venir de Renaud Berlivet (LA) qui semble avoir bien préparé son affaire ou encore de Mickaël Le Gal (UAL)** ». Bref, l'épreuve phare de dimanche ne manquera pas de prétendants. Qui s'en plaindra ?

Chez les féminines par contre, le lot de candidates se réduit à peau de chagrin. Comme l'an dernier, la Paimpolaise du LPA Béatrice Céveno partira favorite avec dans sa foulée la fidèle Sandra Latimier. Derrière, la relève se fait attendre.

12 janvier 2007

Plouguenast

Cross : 22 athlètes qualifiés pour le Régional



De très bons résultats pour les athlètes de la section cross de la USP

Le premier dimanche de janvier est le meilleur vu du côté républicain pour la section cross de la USP. Une nouvelle fois, les athlètes plouguenastais ont montré leur grande forme avec de bonnes et des qualifications pour le régional qui aura lieu à Morlaix dans deux semaines.

Les palmarès reviennent à Mathieu Pochaboy qui termine 2^e derrière son ami Yves Pédemont, de Morlaix, mais associé au sein de l'AS 22. Simon Gicquel est aussi 2^e en minimes garçons. William Moulin au terme d'une course bien gérée, termine 2^e.

Les autres résultats des athlètes de la USP plouguenast : **Poussins** : 2^e par équipe, AS 22 ; 4^e Enzo Uezou ; 20^e Olivier Demin ; **Pousses** : 2^e par équipe AS 22 ; 7^e Pierre Souboul ; 28^e Kevin Bourges.

Minimes filles : 2^e par équipe AS 22 ; 10^e Oriane Eldon ; 18^e Méjane Heule ; 17^e Méria Pénier ; 40^e Camille Morgane.

Minimes garçons : 1^e par équipe ; 2^e Simon Gicquel ; 8^e Erwan Ripoy ; 10^e Anthony Gaudet ; 20^e Laurent Guvet ; 33^e David Morin.

Benjamins : 3^e par équipe - 4^e Quentin Marc ; 10^e Sébastien Elow ; 17^e Bradley Elow ; 20^e Alex Elow ; 28^e Mathieu Daulty.

Cadets : 8^e Quentin Radonac.

Cadettes : 2^e par équipe - 28^e Charlotte Vely ; 38^e Lisa Charles.

Juniors Hommes : William Moulin 2^e.

Seniors : 1^e par équipe - 1^e Yves Pédemont - 2^e Mathieu Pochaboy - 3^e Laurent Garnier - 15^e Michel Hérouault - 20^e Sébastien Turbis.

Vétérans : 2^e par équipe - 2^e

Christophe Lecœur - 24^e Christian Rézard - 54^e Marcel Marquis.

■ Mises

Saméd 13 : 8 h 30 à Plouguenast et samedi 14 : 8 h 30 à Goussainville.

■ Confédération paysanne

Réunion publique, mercredi 17 jan. à 20 h 30, à Guillo-les-Cheux. Le thème : « Etre agriculteur aujourd'hui, et rester demain, qu'est-ce que cela veut dire ? »

■ Concours de belote

Vendredi 26 janvier, à 14 h, salle des fêtes, concours de belote organisé par les Anciens combattants. Nombreux prix et coupes.

Sébastien Turbin au régional de cross, dimanche - Moncontour



Le Moncontourais Sébastien Turbin est bien connu dans le domaine du cross-country, mais aussi comme musicien à la batterie-fanfare locale, Saint-Mathurin. Depuis une dizaine d'années, il a fait du cross, « son sport privilégié » et a commencé à s'entraîner avec une équipe de pompiers de Moncontour dans la campagne environnante.

A présent, ce sont de 6 à 8 entraînements par semaine qui totalisent 80 à 100 km de course à pied au milieu d'obstacles naturels. Ce jeune sportif, professeur des écoles à Gouarec, adhère au groupe Athlétisme Sud 22 (AS 22), présidé par Guy Rault, neveu de l'illustre crossman Lucien Rault.

L'AS22 est constitué des sections de Loudéac, Rostrenen, Merdrignac, Plouguenast, c'est dans ce dernier secteur que Sébastien entraîne chaque samedi, de 10 h à 12 h, les jeunes de 12 à 18 ans avec la collaboration de Mathieu Rocaboy.

Tous les crossmen se préparent activement au championnat départemental du dimanche 21 janvier, à Merdrignac, à partir de 11 h. L'objectif des seniors est d'obtenir un podium dimanche prochain à Merdrignac, puis de « réitérer l'exploit de l'an dernier au championnat de France de Challans (Vendée) » où l'équipe senior s'est qualifiée. Le prochain championnat se tiendra à Vichy (Allier). Sébastien, avec les crossmen de sa catégorie, souhaite « amener l'équipe le plus loin possible dans la compétition ». Le club recrute toujours des jeunes de la région moncontouraise pour étoffer les différents niveaux sportifs. (Lire aussi en Sports).

18 janvier 2007



Régional de cross : 43 athlètes vont défendre les couleurs du club.



Les athlètes de l'AS 22 Plouguenast se préparent à défendre les couleurs du club au championnat régional de cross-country qui aura lieu à Merdrignac.

Le championnat régional de cross-country se disputera le dimanche 22 janvier à Merdrignac. L'équipe de l'AS 22 Plouguenast est composée de 43 athlètes, dont 22 seniors et 21 juniors. Les seniors sont : Laurent Garnier, Sébastien Turbin, Mathieu Rocaboy, Quentin Radenc, Nicolas Jasse, Nicolas Blediers, Mickael Herceux, Yvan Herceux, Christophe Louchet et Guillaume de la Roche. Les juniors sont : William Moulin, Sébastien Turbin, Mathieu Rocaboy, Quentin Radenc, Nicolas Jasse, Nicolas Blediers, Mickael Herceux, Yvan Herceux, Christophe Louchet et Guillaume de la Roche.

20 janvier 2007

Le Télégramme 20/01/07

PLOUGUENAST

Cross : de beaux espoirs pour le Bretagne

Avec 22 athlètes qualifiés pour le championnat de Bretagne de cross, demain, à Merdrignac, et une équipe de seniors championne départementale pour la troisième année, les dirigeants de l'AS 22 Plouguenast ont de quoi être satisfaits.

Au départemental, Yves Fiederlin et Mathieu Rocaboy, dominateurs sur les 8.730 m du parcours, ont réussi un beau doublé. L'objectif majeur de demain, au Bretagne, sera un podium pour l'équipe et, par la suite, une qualification pour le championnat de France.

On également participe à cette victoire : Laurent Garnier, Sébastien Turbin, Mickael Herceux, 17; Nicolas Blediers, 19; Nicolas Jasse, 24 (premier espoir) et Sébastien Turbin, 28.

Entraînement intensif
Yves Fiederlin, champion départemental, mais, tout comme Mathieu Rocaboy, sur une place d'élite des cinq premiers au Bretagne. Il y aura là les meilleurs régional, mais aussi leur véritablement idéal et une bonne forme. Les « jumeaux » ont de belles perspectives.

Le junior William Moulin, quant à lui, espère se placer dans les 15 premiers, en faisant la même course qu'à Lorient. C'est-à-dire en gardant le rythme sans s'affaiblir. « Au départemental, je suis revenu progressivement, mais Yvan Herceux, nettement au-dessus, a été inaccessible. » William Moulin avait obtenu la deuxième place.

Licencié à l'AS 22 pour la deuxième saison, Quentin Radenc, en catégorie cadets, sera aussi sur la ligne de départ. L'athlète, qui a dû s'arrêter la saison dernière, avait les intentions, espère, demain, une place dans les 25 premiers. Il s'est classé cinquième au départemental. L'an dernier, il avait fini 15^e, et 53^e au Bretagne.

AUJOURD'HUI
Cabinet infirmier : Bilan-Thamir, tél. 02.96.28.76.76.

MESSES. Aujourd'hui, à 18 h 30, à Plouguenast, et demain, à 10 h 30, à Lorient.

Quentin Radenc et William Moulin (au premier plan), Sébastien Turbin, Mathieu Rocaboy et Laurent Garnier sont prêts à en découdre, demain, à Merdrignac, à l'occasion du championnat de Bretagne de cross.

Mathieu Rocaboy (AS 22) sur ses terres

CROSS COUNTRY. Mendriac. A trois semaines des départementaux, le départ des spécialistes ont pu faire le point.

Les épreuves de cross-country ont été organisées par le club de la commune de Mendriac. Elles ont permis de faire un bilan des performances des jeunes de la région. Les résultats ont été les suivants : Poussins : 1. Vincent Moulin, 2. Pierre Soulaillé, 3. Hugo Labbé. Benjamins : 1. Quentin Marot, 2. Benoît Faraud, 3. Antoine Carré. Minimes filles : 1. Oriane Bélan, 2. Marjorie Houde, 3. Marina Ferrero. Minimes garçons : 1. Anthony Goude, 2. Basile Vallée, 3. Ewan Sagoy.

Mathieu Rocaboy (AS 22) a été le grand vainqueur de la compétition. Il a remporté la médaille d'or dans toutes les catégories. Ses performances ont été remarquables et ont attiré l'attention des spectateurs. Le club de Mendriac a été félicité pour l'organisation de ces épreuves. Les participants ont apprécié l'ambiance et les encouragements des bénévoles. Les résultats ont été annoncés lors d'une cérémonie organisée par le club. Les vainqueurs ont reçu leurs médailles et ont été félicités par les officiels. Les organisateurs ont remercié tous ceux qui ont contribué au succès de la compétition. Les prochains événements seront organisés prochainement. Les membres du club restent à votre disposition pour toute information. Merci de votre fidélité et de votre soutien.

Les résultats des épreuves de cross-country ont été les suivants : Poussins : 1. Vincent Moulin, 2. Pierre Soulaillé, 3. Hugo Labbé. Benjamins : 1. Quentin Marot, 2. Benoît Faraud, 3. Antoine Carré. Minimes filles : 1. Oriane Bélan, 2. Marjorie Houde, 3. Marina Ferrero. Minimes garçons : 1. Anthony Goude, 2. Basile Vallée, 3. Ewan Sagoy.



Les athlètes de l'AS 22 lors de la compétition de cross-country à Mendriac. De gauche à droite : Vincent Moulin, Pierre Soulaillé et Hugo Labbé.

PLOUGUENAST

La Lucien Rault : 50 jeunes athlètes dans la course

Avec une cinquantaine de poussins, benjamins et minimes, les jeunes étaient au rendez-vous de La Lucien Rault, samedi, sur le site de Guette-ès-Lévres.

La course la plus touchante aura été celle des poussins, avec des très jeunes coureurs, dotés d'une grande volonté pour arriver jusqu'au bout. Les jeunes participants ont couru dans un cadre ventoyant et dans de bonnes conditions, encouragés par leurs supporters. Aucun abandon n'a été enregistré et les courses ont été intéressantes. Les enfants courent pour la première fois, ont reçu des



Les poussins, Justine Liébé, Enoca Maitret et Maud Pigent sur le podium, en compagnie de Guy Rault, président de la section, et d'Anne-France Pigent, secrétaire.

cadeaux.

- Les résultats**
POUSSINS : 1. Justine Liébé ; 2. Enoca Maitret ; 3. Maud Pigent.
POUSSINS : 1. Vincent Moulin ; 2. Pierre Soulaillé ; 3. Hugo Labbé.
BENJAMINS : 1. Quentin Marot ; 2. Benoît Faraud ; 3. Antoine Carré.
MINIMES FILLES : 1. Oriane Bélan ; 2. Marjorie Houde ; 3. Marina Ferrero.
MINIMES GARÇONS : 1. Anthony Goude ; 2. Basile Vallée ; 3. Ewan Sagoy.

Plouguenast

300 participants à la course Lucien Rault

La course de fond organisée par le club de Plouguenast a été très réussie. Elle a permis de rassembler 300 participants pour célébrer le 25^e anniversaire de la course Lucien Rault.

Après un départ très animé, les coureurs ont parcouru les 10,5 km de la course. Les participants ont été très nombreux et ont montré un grand intérêt pour cette épreuve.

Les organisateurs ont été très satisfaits de la participation et ont remercié tous les participants pour leur présence.

Cette course a été un succès et a permis de rassembler une grande communauté de coureurs.



Les participants de la course Lucien Rault. De gauche à droite : Jean-Claude, Jean-Pierre, Jean-Louis, Jean-Michel, Jean-Paul.

Les organisateurs ont été très satisfaits de la participation et ont remercié tous les participants pour leur présence.

Cette course a été un succès et a permis de rassembler une grande communauté de coureurs.

Les organisateurs ont été très satisfaits de la participation et ont remercié tous les participants pour leur présence.

Cette course a été un succès et a permis de rassembler une grande communauté de coureurs.

Cette course a été un succès et a permis de rassembler une grande communauté de coureurs.

Toute la famille a le virus de la course à pieds

Une famille de Plouguenast est très impliquée dans la course à pieds. Tous les membres de la famille ont participé à la course Lucien Rault.



Toute la famille de Plouguenast a le virus de la course à pieds.

Les organisateurs ont été très satisfaits de la participation et ont remercié tous les participants pour leur présence.



Les participants de la course Lucien Rault. De gauche à droite : Jean-Claude, Jean-Pierre, Jean-Louis.

31 juillet 2007

Athlétisme : La marche dorée de Mylène Tanguy



Mylène Tanguy

Championnat de France jeunes à Narbonne. La junior d'Athlétisme Sud 22 a dominé le 10 000m marche en moins de 55 minutes.

Avis aux « lève-tôt ». Dimanche, le réveil de Mylène Tanguy a sonné à 5 h du matin. Et alors que ses coéquipiers de club rêvent sous la couette de leurs futurs exploits sur la piste de Narbonne, la seule marcheuse d'Athlétisme Sud 22 déjeune, fait un brin de toilette et file s'entraîner.

Pas de risque de bouchon à cette heure matinale. Ni de grosse chaleur d'ailleurs. Par contre, pour l'ambiance... « **Nous marcheurs, on a l'habitude. Une discipline encore très confidentielle même si Yoann Diniz nous donne un sérieux coup de pouce en ce moment** ».

Arrivée au Parc des Sports et de l'Amitié. Il est 6 h 45. « **J'ai eu le temps de regarder un peu le début du 10 000 m juniors (eux marchaient à 7h !) Avant de partir m'échauffer** ».

Sans casquette

Troisième des derniers championnats de France en salle, Mylène s'élance à 8 h pétantes avec à nouveau un podium en tête. L'or en revanche semble promis à une autre Bretonne, la Quimpéroise Marie Le Guennec, meilleur temps d'engagement. « **Les cinq premiers kilomètres furent très tactiques**, se rappelle la future championne de France. À la mi-course, j'étais troisième. C'est là que j'ai décidé d'accélérer. Au train, une sacrée locomotive. Derrière, les « wagons » lâchent prise un à un. « **Chaque tour de piste, je prenais environ trois secondes à la deuxième. J'ai alors vraiment cru en mes chances** ». Seul hic. Le mercure qui commence à monter et Mylène n'a plus de couvre-chef. « **Très vite, j'ai perdu ma casquette. Cela m'a un peu perturbé. J'ai alors essayé de beaucoup m'arroser.** » À l'arrivée, après un peu moins de 55 m d'efforts, elle peut arroser ça en effet. Car la marche, la junior d'Athlétisme Sud 22 ne courait pas forcément après il y a encore deux ans. « **Moi, c'était plutôt la danse bretonne, glisse-t-elle timidement. La technique de la marche, j'ai dû l'apprendre en une heure et demie car il manquait une fille aux Interrégionaux** ». Mylène, une élève studieuse. Son bac S avec mention Bien fraîchement en poche, elle s'apprête à rentrer en Prépa Kiné.

Pour soigner sa marche pardi.

25 novembre 2007

Rocaboy remporte le cross de Plouguenast

La nouvelle édition du cross de Plouguenast, le premier de la saison en Côtes d'Armor, a eu son lot de surprises et d'émotion, et un beau vainqueur, le local de l'étape, Mathieu Rocaboy.



La course reine des seniors et espoirs masculins a en effet tenu toutes ses promesses. Sept hommes se sont d'abord détachés à l'avant de la course avant d'être bientôt réduits au nombre de quatre : Sébastien et Cédric Dayot, Laurent Garnier et Mathieu Rocaboy, Yves Piederrière, qui effectuait son retour, pointait à quelques secondes de là. Mais à un tour et demi de l'arrivée, Sébastien Dayot chuta après un choc avec un poteau au moment où son frère Cédric et Mathieu Rocaboy prenaient la poudre d'escampette. Les hommes poursuivaient leur effort tandis que derrière, Yves Piederrière remontait un à un ses adversaires. Mais dans la dernière côte, Mathieu Rocaboy prit

les choses en main et lança son accélération, qui fut décisive. Il s'impose en solitaire devant Cédric Dayot et le surprenant Yves Piederrière complète le podium. Dans les autres catégories, les favoris ont assuré leur rang puisque chez les vétérans, Christophe Loorius a dominé la course avec 20 seconde d'avance sur son second, au même titre que Sandra Latimier chez les femmes

Résultats hommes

Juniors : 1. Mathieu Garel (UACA); 2. Q. Radenac (AS 22); 3. M. Thépaut (AS Bégard); 4. J.-R. Fernandez (AS 22); 5. A. gouret (LPA).

Seniors et espoirs : 1. Mathieu Rocaboy (AS 22); 2. C. Dayot (EAPA); 3. Y. Piederrière (AS 22); 4. L. Garnier (AS 22); 5. P. Robin (Pommeret); 6. M. Hercouët (AS 22); 7. S. Dayot (EAPA); 8. Y. Le Corguillé (Pommeret); 9. C. Lorvellec (AS Bégard); 10. A. Le Floch (AS Bégard); 11. M. Hingant (Pommeret); 12. N. Josse (AS 22); 13. S. Bézely (UA Languieux); 14. R. Le Goff (Pommeret); 15. G. Gouinguenais.

Vétérans : 1. Christophe Loorius (AS 22); 2. D. Darcel (Bayard); 3. C. Le Vaillant (AS Tréguieux); 4. Y. Houssier (AS Bégard); 5. M. Le Roux (AS Bégard); 6. D. Le Belvenec (AS Bégard); 7. J.-C. L'Hotellier (LPA); 8. L. Bonnion (Pommeret); 9. G. Hamon (Rance Jogging); 10. H. Fraboulet (BSA).

Résultats femmes

Juniors : 1. Mélissa Herisson (AS Bégard); 2. G. Valy (AS 22).

Espoirs : 1. Servane Balouard (LPA); 2. M. Gilet (PGA); 3. P. Robichon (Plouguenast).

Seniors : 1. Sandra Latimier (LPA); 2. N. Pelé (AS Tréguieux); 3. M. Offret (AS Bégard); 4. N. Bézely (UA Languieux); 5. E. Ducloup-Hchaich (AS Tréguieux).

Vétérans : 1. N. Le Vaillant (AS Tréguieux); 2. C. Message (Rance Jogging); 3. M.-A. Gillard (AS Tréguieux).

-

Cross de Plouguenast



CROSS DE PLOUGUENAST Mathieu Rocaboy domine les frères Dayot

La nouvelle édition du cross de Plouguenast, le premier de la saison en Côtes-d'Armor, a réservé son lot de surprises et d'émotions. À l'arrivée, un beau vainqueur, le local de l'étape, Mathieu Rocaboy.

La course reine des seniors et espoirs masculins a en effet tenu toutes ses promesses. Sept hommes se sont d'abord détachés à l'avant de la course avant d'être bientôt réduits au nombre de quatre : Sébastien et Cédric Dayot, Laurent Garnier et Mathieu Rocaboy. Yves Piederrière, qui effectuait son retour à la compétition, pointait alors à quelques secondes de là. Mais à un tour et demi de l'arrivée, Sébastien Dayot chuta après un choc avec un poteau au moment où son frère Cédric, accompagné de Mathieu Rocaboy, prenait la poudre d'escampette. Les hommes poursuivaient leur effort tandis que derrière, Yves Piederrière remontait un à un ses adversaires. Dans la dernière côte, Mathieu Rocaboy prenait les choses en main et lançait son accélération. Décisive. Il s'impose en solitaire devant Cédric Dayot et le surprenant Yves Piederrière. Dans les autres catégories, les

favoris ont assuré leur rang puisque chez les vétérans, Christophe Loorius a dominé la course avec 20 secondes d'avance sur son second, au même titre que Sandra Latimier chez les femmes.

PLOUGUENAST

Cross-country : de nombreux podiums pour l'AS 22



Les poussins et les poussines ont réalisé un départ en douceur car la plupart découvraient la course à pied.



En juniors, Mirhies Garel, de l'UACA, a gagné la course. La saison dernière, il avait remporté le titre de champion de France de cross et du 1.500 m et cadets. L'ancien champion Lucien Rauff lui a remis la médaille.



Chez les seniors, l'équipe de l'AS 22 a gagné la course. Mathieu Hocoboy, le leader du club a une nouvelle fois remporté le titre sur ses terres.

Le club de Plouguenast a ouvert, hier, la saison de cross-country dans les Côtes-d'Armor avec le soleil au rendez-vous. Pour cette 44^e édition, plus de 200 concurrents toutes catégories se sont affrontés.

Après deux années d'interruption, la course s'est déroulée sur le nouveau et très beau circuit de La Motte-Pleaux, un terrain assez vallonné mais idéal pour une mise en jambes avant les départementaux début janvier.

Le n'en ai pas vu de plus difficile lors des championnats de Bretagne, mais les concurrents apprécient. Cependant, nous avons noté les difficultés pour les plus jeunes, afin de ne pas décevoir la relève, a indiqué Lucien Rauff, l'ancien champion plouguenastais. Du côté de la participation, le club était bien représenté avec une cinquantaine d'athlètes.

Les résultats
De belles victoires sont à envisager : l'équipe senior remporte le challenge et Mathieu Hocoboy se classe troisième. Yves Fiedartre, troisième; Laurent Gannier, quatrième; Michaël Hercouët, sixième; Nicolas Jossé, douzième et William Moutin 17. Belle ligne de départ avec une quarantaine de vétérans, Christophe Loorius (11) remporte

l'épreuve pour sa deuxième saison à l'AS 22.
Les autres résultats : à l'école d'athlétisme, Julie Dauby et Jules Gaudin, deuxième.
La première place à Erzaline Pichain dans chez les poussines et, chez les poussines, à Freddy Salliot. La benjamine Caroline Fosseu obtient une quatrième place.
Victoire de Ghislain Béhan chez les minimes filles et de Leo Vallée, en individuel, chez les benjamins. Sébastien Bernard se classe deuxième en minimes garçons et Fabien Migret troisième.
En cadettes, Morgane Lasserrou déçoit la première place en individuel et Lisa Charles la troisième. En cadets, victoire d'Anthony Goudeh, Erwann Segory, deuxième.
En juniors filles, Gwennaelle Volz se classe deuxième, en juniors garçons, Quentin Radonic, deuxième.



Les minimes filles, Ghislain Béhan, Marina Fosseu et Chloé Guillois, ont fait une belle course.

26 novembre 2007



Mathieu Rocaboy a dominé Cédric Dayot hier à Plouguenast.
Épreuve de Plouguenast. Le coureur de l'AS 22 a dû puiser dans ses réserves pour s'imposer au terme d'un duel spectaculaire, dimanche.

Les frères Dayot désormais licenciés en Ille-et-Vilaine opposés aux sociétaires de l'AS 22, l'affiche de ce premier cross de la saison n'a pourtant pas attiré beaucoup de spectateurs au pays de Lucien Rault, qui lui n'a pas manqué de féliciter ses jeunes protégés dans ce fief du cross costarmoricain. Et les absents ont eu tort car la course seniors a tenu ses promesses. D'entrée 7 coureurs prenaient les devants et au 2^e kilomètre ils n'étaient plus que trois au commandement : les frères Dayot, Sébastien et Cédric, accompagnés de Mathieu Rocaboy. L'explication semblait devoir tourner en faveur des anciens coureurs du LPA qui assuraient le train lorsque dans un virage serré à un tour de l'arrivée Sébastien Dayot heurtait un poteau et s'arrêtait. S'il pouvait heureusement repartir une quinzaine de secondes plus tard il avait perdu une dizaine de places. Dès lors Rocaboy faisait figure de favori, il allait pourtant devoir puiser dans ses réserves pour arriver à prendre une dizaine de mètres d'avance et les conserver à l'énergie dans la difficile montée d'arrivée sur le cadet des Dayot. Un final spectaculaire auquel ne put se mêler un Yves Piederrière parti prudemment mais vite rassuré sur sa condition après des soucis à la jambe droite. La manière dont il avala les adversaires dans les derniers kilomètres est riche d'enseignements pour le départemental du 13 janvier. Chez les féminines peu nombreuses sur la ligne de départ Sandra Latimier (LPA) a réalisé le cavalier seul attendu devant Nadine Levailant, Nathalie Pelé et Christelle Mesnage.

Vétérans : 1. Christophe Loorius (AS 22); 2. D. Darcel (Bayard); 3. C. Le Vaillant (AS trégueux); 4. Y. Houssier (AS Bégard); 5. M. Le Roux (AS Bégard); 6. D. Le Belvennec (AS Bégard); 7. J.-C. L'Hotellier (LPA); 8. L. Bonnion (Pommeret); 9. G. Hamon (Rance Jogging); 10. H. Fraboulet (BSA).

Résultats femmes

Juniors : 1. Mélissa Herisson (AS Bégard); 2. G. Valy (AS 22).

Espoirs : 1. Servane Balouard (LPA); 2. M. Gilet (PGA); 3. P. Robichon (Plouguenast).

Seniors : 1. Sandra Latimier (LPA); 2. N. Pelé (AS Trégueux); 3. M. Offret (AS Bégard); 4. N. Bézely (UA Languieux); 5. E. Ducloup-Hchaich (AS Trégueux).

Vétérans : 1. N. Le Vaillant (AS Trégueux); 2. C. Message (Rance Jogging); 3. M.-A. Gillard (AS Trégueux).



CROSS DE PLOUGUENAST Mathieu Rocaboy domine les frères Dayot La nouvelle édition du cross de Plouguenast, le premier de la saison en Côtes-d'Armor, a réservé son lot de surprises et d'émotions. À l'arrivée, un beau vainqueur, le local de l'étape, Mathieu Rocaboy.

La course reine des seniors et espoirs masculins a en effet tenu toutes ses promesses. Sept hommes se sont d'abord détachés à l'avant de la course avant d'être bientôt réduits au nombre de quatre : Sébastien et Cédric Dayot, Laurent Garnier et Mathieu Rocaboy. Yves Piederrière, qui effectuait son retour à la compétition, pointait alors à quelques secondes de là. Mais à un tour et demi de l'arrivée, Sébastien Dayot chuta après un choc avec un poteau au moment où son frère Cédric, accompagné de Mathieu Rocaboy, prenait la poudre d'escampette. Les hommes poursuivaient leur effort tandis que derrière, Yves Piederrière remontait un à un ses adversaires. Dans la dernière côte, Mathieu Rocaboy prenait

les choses en main et lançait son accélération. Décisive. Il s'impose en solitaire devant Cédric Dayot et le surprenant Yves Piederrière. Dans les autres catégories, les favoris ont assuré leur rang puisque chez les vétérans, Christophe Lorius a dominé la course avec 20 secondes d'avance sur son second, au même titre que Sandra Latimier chez les femmes.