

## RANDONNEES PEDESTRES

Dimanche

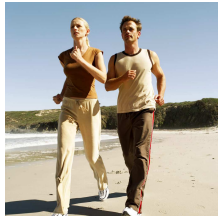


Contacter **Antoine**

04 93 60 70 53

## FOOTING

Dimanche



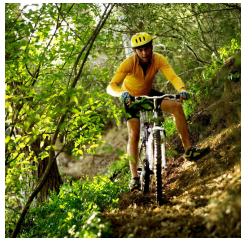
Avec **Pierre-Emmanuel**

06 80 45 17 99

RDV 9h Mairie

## VTT

SAMEDI



Avec **Benoit**

06 71 89 10 54

14h - 15h

Lieux de RdV: voir  
le programme VTT

## TRIAL



Contacter **Jean Paul**

cot.trial@dbmail.com

06 10 34 44 24

## JUDO

MERCREDI



Avec **Emmanuel**

4/6 ans 17h à 18h

+8 ans 18h à 19h

Ados/Adultes 19h à 20h

Salle de motricité de l'école

Tél: Angelo 06 32 58 56 82

Eric 06 83 05 20 78

## TENNIS de TABLE

Contacter **Christophe**

06 61 45 74 63

16 ans et plus

Salle du COT



## TENNIS

SAMEDI

Avec **Brigitte** 06 10 91 46 99



À partir de 9h

Stade Municipal



## PROGRAMME D'ACTIVITES 2011/2012

Informations :

<http://cot83.canalblog.com/>

[cotanneron83@gmail.com](mailto:cotanneron83@gmail.com)

Jean Paul: 06 10 34 44 24

Cécile: 06 27 38 03 83

Le COT se réserve la possibilité de modifier ce programme

## INFORMATIQUE



Contacter **Christian**  
06 29 27 72 41

**MARDI**

À partir de 20h  
Bureau du **COT**

## YOGA

Avec **Maryse**

**JEUDI**



18h à 19h 30

Salle du **COT**

## DANSES du MONDE

Avec **Emma** 06 18 35 22 52

4/6 ans **MARDI** 16h45 à 17h45

7/10 ans **LUNDI** et/ou  **VENDREDI**  
16h45 à 17h45

11/15 ans **MARDI** et/ou  **VENDREDI**  
18h à 19h

Adultes **MARDI** 19h15 à 20h15  
et/ou  
**JEUDI** 19h45 à 20h45

Salle du **COT**

## COURS de LANGUES

Avec **Emma** 06 18 35 22 52

**LUNDI** Anglais - Espagnol

Ados, 18h à 19h  
Bureau du **COT**

**MERCREDI** Anglais

4/6 ans, 9h30 à 10h30  
7/10 ans, 10h45 à 11h45  
Salle du **COT**

**JEUDI** Anglais - Italien

Ados, 18h à 19h  
Bureau du **COT**

## DJEMBE LUNDI



Avec **Jonathan**  
06 11 82 37 21

A partir de 18h  
Salle du **COT**

## GUITARE JEUDI / VENDREDI



Avec **Pascale**

06 84 02 97 41  
À partir de 17h

Salle de motricité

## PIANO SAMEDI



Avec **Corinne**

Premier cours le 17 sept

À partir de 9h  
Salle de motricité

## GYM ENFANTS

Avec **Brigitte** 06 10 91 46 99



**MERCREDI**

18 mois/2 ans 9h à 10h  
3/4 ans 10h à 11h

Salle de motricité de l'école

## GROUPE de RIRE

## SOPHROLOGIE

Avec **Nadine** 06 71 70 32 94

**MARDI**

Groupe du rire 17h à 18h

Sophrologie 18h30 à 20h00

Salle de motricité de l'école

## DANSE COUNTRY VENDREDI



Avec **Cassandra**  
04 93 60 68 96

A partir de 19h  
Salle du **COT**

## GYM ADULTE

Avec **Brigitte** 06 10 91 46 99



**MERCREDI**

De 18h 30 à 19h 30

Salle du **COT**