

Les incontournables de Sarrazin

Beurre	1.60€
Jambon	2.70€
Oeuf	2.70€
Fromage	2.70€
Jambon, oeuf	3.80€
Jambon, fromage	3.80€
Fromage, oeuf	3.80€
Confit d'oignons	3.00€
Oignons, fromage	3.90€
Oignons, jambon	3.90€
Champignons à la crème	4.10€
Champignons, tomate	4.80€
Champignons, oeuf	4.80€
Champignons, fromage	4.80€
Champignons, jambon	4.80€
Champignons, jambon, oeuf	5.20€
Champignons, jambon, fromage	5.20€

Les complètes

Complète	
(jambon, oeuf, fromage)	4.60€
Complète + tomate	5.60€
Complète + oignons	5.60€
Extra complète	
(Complète + champignons et tomate)	6.60€
Super complète	
(Complète + champignons, tomate et oignons)	7.60€

Les spécialités MENEZ ARE

Gourmandise d'andouille	4,90€
Saucisse des Monts d'Arrée	4.90€
Fromage de chèvre	4.10€
Fromage de chèvre et lardons	5.60€
Pâte persillée, noix et jambon cru	5.90€
Lardons, oeuf, poireaux à la crème	5.90€
Saumon fumé, poireaux à la crème	7.00€
Saint Jacques façon Menez Are	7.70€

Les incontournables de Froment

<i>Beurre</i>	1.60€
<i>Beurre, sucre</i>	2.40€
<i>Sucre, citron</i>	2.40€
<i>Sucre, amandes grillées</i>	3.40€
<i>Sirup d'érable</i>	3.10 €
<i>Caramel au beurre salé</i>	3.60€
<i>Confitures et gelées</i>	3.70€
<i>Miel</i>	2.60€
<i>Glace parfum au choix</i>	3.50€
<i>Pomme</i>	3.60€
<i>Pomme, sauce caramel</i>	4.60€
<i>Pomme, flambée à la fine de bretagne</i>	6.10€
<i>Chocolat</i>	3.60€
<i>Chocolat cerneaux de noix</i>	3.80€
<i>Chocolat amandes grillées</i>	3.80€
<i>Chocolat banane</i>	4.30€
<i>Chocolat, confit d'orange</i>	4.10€
<i>Chocolat, confit d'orange, flambée Grand Marnier</i>	6.10€
<i>Banane</i>	3.60€
<i>Banane miel</i>	3.80€
<i>Banane sauce caramel</i>	3.90€
<i>Banane, flambée au rhum</i>	6.10€



Les crêpes dégustation

<i>Moelleux de pain d'épices, aux pommes et chouchen</i>	6.00€
<i>Duo chaud-froid de chocolat (Glace au chocolat noir, sauce au chocolat blanc)</i>	5.00€
<i>Crème de glace à la menthe et chocolat, coulis de chocolat mentholé</i>	5.00€



Nos autres saveurs

Nos entrées

<i>Assiette de Monsieur Jean</i>	6.90 €
<i>Salade de chèvre chaud</i>	5.90 €
<i>Salade de gésiers</i>	5.90 €
<i>Salade au bleu, noix et jambon cru</i>	5.90 €
<i>Salade verte</i>	2.00 €

Nos viandes

<i>Cote de bœuf (environ 350g)</i>	20.00 €
<i>Faux filet (environ 200g)</i>	13.20 €
<i>Entrecôte (environ 200g)</i>	14.50 €
<i>Côte de veau (environ 150g)</i>	13.20 €
<i>Magret de canard (environ 300g)</i>	12.50 €
<i>Pavé de saumon grillé</i>	13.50 €

Toutes nos viandes sont d'origine française, nous vous proposons différentes garnitures et sauces à vous de choisir ...

Nos pâtes

<i>Tagliatelles bolognaise</i>	8.50 €
<i>Tagliatelles carbonara</i>	8.50 €
<i>Tagliatelles saumon, crème et aneth</i>	9.50 €

Les grandes salades

<i>Grande salade de chèvre chaud</i>	7.50 €
<i>Grande salade au bleu, noix et jambon cru</i>	7.50 €
<i>Grande salade paysanne</i>	8.00 €

Moules - frites en saison selon arrivages

9.00 €



Nos omelettes sur billig

Une omelette légère et savoureuse cuite sur notre billig

Omelette nature	7.00 €
Omelette lardons et fromage	8.50 €
Omelette champignons	8.50 €
Omelette chorizo	8.50 €
Salade verte	2.00 €

N'hésitez pas à nous demander de composer
l'omelette qui vous fait envie.

Ingrédient supplémentaire 1.00 €

Le Menez Are vous propose aussi La Gwenn ha du,
une pâte au blé noir étalée façon pizza.

La Gwenn ha du est une innovation du Menez Are.

N'hésitez pas à vous lancer, toutes nos pizzas peuvent être dégustées
sur pâte blé noir.



6.50 €
Jambon
ou Nuggets
ou Steak haché
Frites ou tagliatelles
1 glace
1 diabolo



Pizza

30 cms

Marquerita

Sauce tomate, Fromage et oriphan

7.60 €

Reine

Sauce tomate, jambon, champignons, crème fraîche, Fromage et oriphan

9.70 €

Roma

Sauce tomate, poitrine fumée, poivrons, Fromage, olives, et oriphan

8.90 €

Capri

Sauce tomate, jambon, œuf, Fromage, olives et oriphan

9.20 €

La Nipuel

Sauce tomate, jambon, chorizo, poivrons, œuf, crème fraîche, Fromage et oriphan

11.50 €

Napolitaine

Sauce tomate, anchois, câpres, parmesan, Fromage, olives et oriphan

11.50 €

Pizza du Randonneur

Sauce tomate, champignons, Fromage, poitrine fumée, pommes de terre, œuf, crème fraîche, olives et oriphan

11.50 €

Pizza du Mont Saint Michel

Sauce tomate, champignons, Fromage, poitrine fumée, œuf, crème fraîche, olives et oriphan

11.20 €

Pizza du Yeun Elez

Sauce tomate, chorizo, œuf, Fromage et oriphan

8.90 €

Pizza des Portes de l'Enfer

Sauce tomate, chorizo, poivrons, Fromage et olives

9.70 €



1 € par ingrédient supplémentaire

Pizza du Loc

Sauce tomate, saumon fumé, Fromage, crème fraîche, ciboulette, olives et oriphan

11.90 €

Quatre Fromages

Sauce tomate, Fromages - emmental, mozzarella, bleu et chèvre - olives et oriphan

11.00 €

Pizza des Korripians

Sauce tomate, Fromage, chèvre, poitrine fumée, olives et oriphan

11.00 €

Montagnarde

Fromage, reblochon, confit d'oignons, lardons, pommes de terre, crème fraîche, olives et oriphan

12.70 €

Qwen ha du

Pâte pizza blé noir garnie de saveurs bretonnes

Tomate, Fromage, oignons, Fromage de chèvre et boudin noir

12.50 €

Bretonne

Sauce tomate, andouille, Fromage, confit d'oignons et crème de moutarde à l'ancienne

13.20 €

L'anjou

Sauce tomate, Fromage, reblochon, confit d'oignons, andouille, crème fraîche, olives, oriphan

12.50€[†]

Toutes nos pizzas peuvent être dépeustées

sur pâte blé noir

Pizza des Lutins

25/26cm

Marquerita

6.10 €

Reine

8.20 €

Capri

7.70 €

Les Portes de l'Enfer

8.20 €

Des Petits Randonneurs

9.50 €

MENEZ
ARE