

CHAPITRE IV : ÉTIOLOGIE DES MALADIES MENTALES ET LES THÉRAPEUTIQUES

✧ Étiologie des maladies mentales.

Cullen évoque pour la première fois au XVIIIe siècle la notion de **névrose** (considérée comme une maladie nerveuse).

Von Feuchtersleben, quant à lui, évoque pour la première fois au XIXe siècle la notion de **psychose** (considérée comme maladie de l'âme).

	Névrose	Psychose
Gravité	Plus ou moins faible	Élevée
Conscience	Le sujet est conscient de ses troubles	Le sujet n'est pas conscient de ses troubles
Pronostic	Favorable, les troubles sont réversibles	Réservé
Spécificité des troubles	Affection psychogène	Atteinte de l'identité et du rapport à la réalité

Après Pinel et Esquirol certains psychiatres vont rechercher l'origine des maladies mentales dans les lésions organiques cérébrales par la **méthode anatomo-clinique**.

◦ Gall.

→ Il lance la théorie **psycho-physiologique**. Pour lui, le cerveau est composé de plusieurs sous-organes spécifiques à des penchants, sentiments et facultés. On parlera plus tard de la théorie de la **localisation du cerveau**, qui est toujours d'actualité (une localisation du cerveau = certains types de facultés).

→ L'erreur de Gall a été de dire que la **forme du crâne** permettrait de repérer ces zones, de dire si elles sont très développées par rapport à la moyenne ou non. Ainsi étudier le crâne reviendrait à étudier les facultés dont est pourvues l'individu en question (on parle alors de la **crânioscopie**, puis plus tard de la **phrénologie**).

◦ Bayle.

→ Pour lui, la plupart des maladies mentales ont pour origine une inflammation des méninges. Il décrira un cas idéal où le modèle anatomo-clinique s'applique parfaitement (cas de la paralysie générale incomplète).

→ Le problème est que cette méthode est loin de s'appliquer à toutes les maladies. Finalement les médecins l'abandonneront au profit de la recherche de **lésions** cette fois-ci **fonctionnelles** (modifications cérébrales d'ordre chimique).

✧ Les thérapeutiques.

Au cours de l'histoire nous avons pu étudier différents types de thérapeutiques, dont... les régimes alimentaires, les **médicaments**, les plantes, les **saignées**, la **chirurgie** mais aussi...

◦ L'hydrothérapie.

Repose sur l'hypothèse des vertus thérapeutiques de l'eau. Méthode **très utilisée** à toutes les époques, elle a toujours été réglementée. Elle a une connotation disciplinaire. Enfin l'hydrothérapie peut avoir une fonction **révulsive, tonique ou sédative**. Elle s'applique de différentes manières selon le type d'aliénation (par exemple pour les dépressifs : bains toniques, courts et froids).

- **La chaise tournante.**

Inventée par **Boerhaave**, la vitesse rendait inconscient. **Darwin** soutiendra l'idée que la folie naît de mouvements désordonnés des fibres nerveuses, ainsi la chaise tournante permettrait de les réordonner.

- **La Galvanothérapie.**

Inventée par **Aldini**, qui l'appliquait au sujet mélancolique (méthode qui utilise l'électricité).

- **Le traitement moral de Pinel.**

- **Les moyens de contention.**

Les camisoles, les manchettes, les grands panier en osier...etc.

- **Le travail et les exercices physiques.**

Au début les exercices physiques étaient très usités, mais les médecins ont vite établi que faire travailler les malades serait plus utile à la société. Le travail aurait alors 3 vertus : la **distraction**, des vertus **hygiéniques** et une certaine **utilité**. Bien sûr il y aura de nombreux abus.

- **Les voyages thérapeutiques.**

Pour les plus aisés.

- **Les loisirs et l'éducation.**

Le **dessin**, la **peinture**, la **lecture** (de livres non violents ou passionnés), les jeux de société (qui favorisaient la sociabilité et la concentration), les écoles d'instruction élémentaire, le bistrot/buvette (chaque malades avait le droit à une consommation par jour) et l'organisation de pièce de théâtre ou d'un bal (certaines controverses).

⇒ À savoir dans ce chapitre : la première partie est à lire, connaître surtout la phrénologie. Et dans la deuxième partie connaître quelques thérapies.