

Menus - Propos

Menus Et Notes Utiles Simples Pour Recettes Odorantes Piquantes Olfactives Succulentes

CHEVRE FRAIS, PETITS POIS, NOISETTES, ETC ...

Pour 4 personnes :

4 fromages de chèvre frais - 80g petits pois frais écosés (perso les Garden Peas de Picard juste décongelés) - 40g noisettes - 8 càs d'huile de noisette - quelques feuilles de basilic - sel - poivre -

Dans une poêle chaude torrifier les noisettes quelques minutes en secouant la poêle de temps en temps. Les concasser grossièrement.

Déposer dans le creux de chaque assiette un fromage de chèvre entier. Répartir les petits pois, les noisettes. Arroser d'huile de noisette. Parsemer de feuilles de basilic. Saler, poivrer, servir rapidement.

Menus Propos © 2007

<http://menuspropos.canalblog.com/>

e-mail : les3aetles2m@wanadoo.fr