MENUS
OCTOBRE 2016

# LES MARMITES DE CATHY
## Traiteur

Agrément communautaire

FR
57 638 012
CE

| Jour | Du 03 au 07 octobre | | Du 10 au 14 octobre | |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | Salade verte composé<br>Emincé de bœuf aux poireaux, pommes dauphine<br>Fruit<br>Poisson | Moutarde<br>Céréale<br>Poisson | Salade verte<br>Tartiflette aux lardons de porc ou volaille<br>Flan caramel<br>Tartiflette aux œufs | Moutarde<br>Lait<br>Lait<br>Œuf et lait |
| MARDI | Salade de pâtes<br>Escalope de dinde à la crème, carottes au beurre<br>Mousse chocolat<br>Omelette | Céréale et œuf<br>Blé et lait<br>Lait<br>Lait<br>Œuf | Carottes à l'orange<br>Roulade de bœuf<br>Choux rouge aux pommes<br>Fruits BIO<br>Paupiette de saumon | Moutarde<br>Céréale<br>Poisson, céréale et œuf |
| MERC. | Crêpes farcies au fromage<br>Fricadelle de bœuf et ratatouille<br>Brownies<br>Poisson pané | Céréale, œuf et lait<br>Céréale<br>Lait, céréale et œuf<br>Céréale et poisson | Macédoine de légumes<br>Steak de porc ou bœuf mariné<br>Rizotto<br>Tarte aux pommes<br>Steak au fromage | Œuf<br>Œuf, lait et céréale<br>Lait et céréale |
| JEUDI | Crudités<br>Cuisses de poulet grillées, purée de potiron<br>Yaourt BIO<br>Brochette de poisson | Moutarde<br>Sulfites et lait<br>Lait<br>Lait, œuf et céréale | Soupe de choux fleur<br>Nuggets au poisson<br>Patatoes et ketchup<br>Roulé au chocolat | Lait<br>Poisson et céréale<br>Œuf<br>Lait, céréale et œuf |
| VEND. | Concombre et mais<br>Pâtes sauce au saumon et brocolis<br>Fruit de saison | Lait<br>Poisson, céréale et lait | Salade grecque<br>Pâtes, sauce aux boulettes bœuf<br>Fruit au sirop<br>Pâtes, sauce aux falafels | Lait et moutarde<br>Œuf et céréale<br>Céréale |

En jaune : menu sans porc
En bleu : menu sans viande