



Chèque cadeau : 1 heure anti-stress



Une heure pour se relaxer, avec :



- un thé de bienvenue
- une séance de détente en sophro-relaxation de 30 mn
- la remise du CD de votre séance, à refaire facilement à la maison
- une fiche-conseil d'huiles essentielles pour apprendre à créer une ambiance de détente

La sophro-relaxation est une détente où l'on reste habillé.
il est facile de venir à tout moment de la journée.

Réservation à l'heure de votre choix, sur RDV : **06.07.08.86.88**

9bis, Bd Jean-Jaurès 92100 Boulogne - www.espaceducaleme.com

N° du chèque : SPECIMEN

Date de validité : 01/01/00

