Voiture : 48 km Yann Zimmerman : 05 55 62 46 15

131 km sur 7 jours soit environ 18 km par jour

ETAPES	De	A	Km	Hébergement	Nuits/Tarifs	Total	Sur place	Restauration	Courses	Activités	PREVOIR
Mardi 10/08 Mercredi 11/08 ***17 km*** 1h15	**NOUZIERS 8h**	**CHENIERS** ~~course~~ Ramener cake & repas maison Pot confiture de fraise **Prévoir le déjeuner du 17/08 (chez Yann)**	17 km 1h15	Camping **Moulin de Piot** rue du moulin de Piot 23220 Chéniers **05 55 62 80 90** www.moulindepiot.com moulin-de-piot@orange.fr 46°35N - 1°84E *Plante la tente mardi matin*	2 nuits 2x3,65€ 1x2,65€ Oguste 3,10€	**26,10 €**	Wifi gratuite *** Service de pain** (commander ti'dej 12/08)	***Restaurant chez Tonton (sur résa)*** : HESTIA ARC 05 44 30 09 29 > formule du jour à **18 €** (menu en fonction du marché) ***ouvert 7j/7j en août***	**2 ti'déj (11/08 + 12/08)** **2 déj (10 + 11/08)** **2 goûters (10 + 11/08)** **2 dîners (10 + 11/08)**	Poterie **6€** (mercredi matin) mercredi après-midi ludothèque **3,50€** la séance Rivière	_Botte pour rivière _Canne à pêche _Loupe & boite _Chapeau & crème solaire
Jeudi 12/08 ***30 km (2 fois)*** 2h15	**CHENIERS** **BONNAT**	**BONNAT** **COURSE DU 12 AU 16/08** **LADAPEYRE**	13 km 1h 1h15	*Plante la tente jeudi après-midi* Camping **Gallois au Petit Bois** 7 Folbiex 23270 Ladapeyre **05 44 30 06 82** campinggalloisaupetitbois.com 46°27N - 2°04E ****Petit-dej continental : 5€/pers***	1 nuit *Forfait Cycling : 1 tente, 1 personne* **8€** **(sans tarif Oguste)**	**24€** **15€ si ti'dej**		**Intermarché** 38, av de la Marche 05 55 62 80 68 Salle à manger réservée pour les campeurs + cuisine + **frigo (repas du soir du 12/08 - cuisine)**. Le camping est entouré de 3 hectares de forêt avec des sentiers. ***Pas de restaurant !***	**1 ti'déj 13/08*** **2 déj (12 + 13/08)** **2 goûters (12 + 13/08)** **1 dîner (12/08)** **Prévoir ti'dej 17/08 (qui se conserve depuis le 12/08)**	Emplacements de niveau dans les clairières herbeuses et boisées. Cuisine de camp entièrement équipée avec points électriques, cuisinières de camping, four à micro-ondes, un réfrigérateur pour les campeurs, casseroles, casseroles, vaisselle et Lavabos Douches et toilettes y compris salle de douche pour handicapés / familiale. Salle à manger du camping-car, servant un petit-déjeuner continental tous les jours.	
Vendredi 13/08 Samedi 14/08 ** Dimanche 15/08 ** ***24 km*** 1h45 ***26 km pierres***	**LADAPEYRE** **BOUSSAC-BOURG ⟷** 13 km > pierres jaumâtres	**BOUSSAC-BOURG** **TOULX-SAINTE-CROIX** ~~course~~	24 km 1h45 26 km 2h	Camping **Creuse Nature Naturiste** Route de Bétête D15 23600 Boussac-Bourg **05 55 65 18 01** creuse-nature.com 46°35N - 02°19E *Plante la tente le vendredi midi*	3 nuits Emplacement : 13€ 2x9€ 1x4€ Oguste : 5,50€	**121,50 €**	****** **Boulanger livraison matin ti'dej** Bar/Restaurant Menu du jour	Piscine extérieure Piscine chauffée intérieure Sauna **Supérette en haute-saison** **Restaurant/Bar** à 800m du site des pierres jaumâtres ***Restaurant*** le chalet des pierres jaumâtres 05 55 65 43 11 Brasserie, glacier, **crêperie ouvert l'après-midi WE**	**Supérette sur place** **3 déj (14, 15 + 16/08)** **3 goûters (14, 15 + 16/08)** **3 dîners (13, 14, 15 + 16/08)**	Piscine int 28° Piscine Ext Pêche étang Sauna Site des pierres jaumâtres : samedi Office du tourisme : 05 55 65 05 95	_Escalade sur les pierres _activités : feu de camp, lecture …
Lundi 16/08 ** ***28 km*** 2h	**BOUSSAC-BOURG**	**POULIGNY NOTRE DAME** *Dormir chez l'habitant camping* ~~course~~		*Plante la tente le lundi midi* **La Taniere des Lutins** Les Loges de Chareilles 36160 Pouligny-Notre-Dame **02 54 31 29 45** 46°44N - 1°99E	1 nuit Tente : 5€ Adults : 2x4€ Enfant : 1x2€ Elec + douche : 3€	**18,00 €**		*EPICERIE OUVERTE UNIQUEMENT le lundi matin 12h30* dépôt pain Restaurant "au fil du temps"			
mardi 17/08 *** ***11 km*** 45 min	**POULIGNY NOTRE DAME**	**NOUZIERS (voiture)** maison dans l'après-midi **déjeune chez Yann**									