

AUTOUR DE MA TABLE

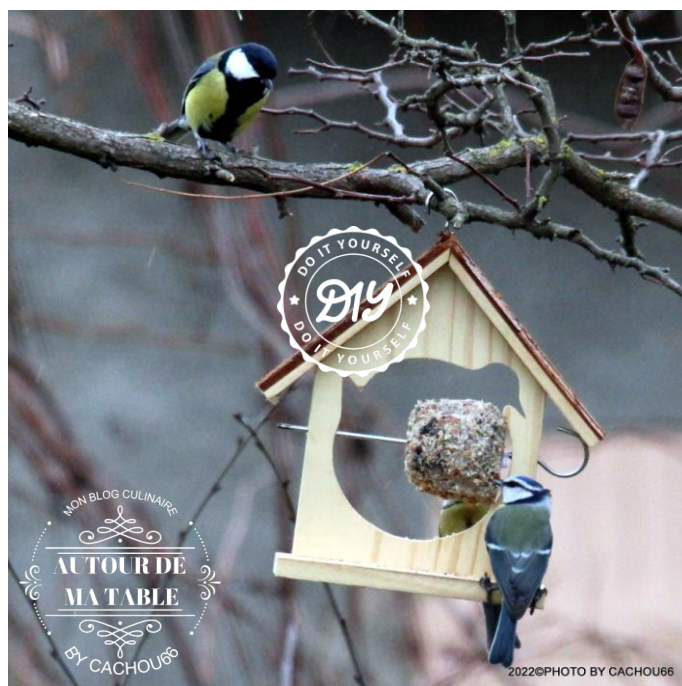
aimer la cuisine

c'est aussi la partager

Boules de graisse maison pour oiseaux sauvages

Ingrédients pour 12 boules/cylindres droits en silicone :

- 1/4 de pain de graisse végétale à frire
- 2 louches de graines (environ 160 g)



Préparation:



Coupez le pain de graisse en 4. Mettez-en 1/4 dans un saladier.
Coupez les pailles (que nous réutiliserons les fois suivantes) à la hauteur voulue (celle du moule choisi)
Versez 2 louches de graines à oiseaux sauvages.
Mettez 1 gant et malaxez la graisse en incorporant les graines
Placez la paille au centre du moule en la maintenant avec le pouce.
Mettez des graines/graisse autour en tassant avec le doigt.
Placez au froid de façon à ce que la graisse fige à nouveau (je mets dehors car les températures sont basses)
Démoulez.

Conseils et/ou suggestion :

Conservez dans une boîte hermétique ou un bocal. (que je laisse dehors sur la terrasse au frais)

