

C'est le moment de...

se détendre après la folie des fêtes... et d'attendre que l'hiver passe. A vous de composer une tisane-maison et de vous installer confortablement pour lire le merveilleux livre d'une belle jardinière vraiment passionnée!

Ainsi, le temps semblera moins long, l'attente douce et les rêves de jardin proches.

Mois de janvier laisse la terre se reposer.

Une tisane digestive après les agapes de Noël !

Pour en finir avec les sensations de digestions lentes et difficiles, on remplace le café par une infusion de fin de repas, goûteuse et bénéfique.

Ingrédients :

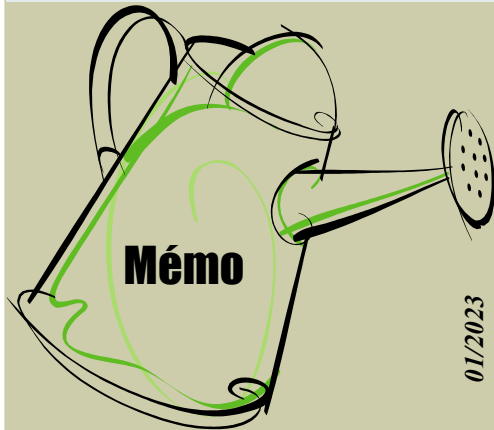
- ⇒ 35 g d'anis ou de badiane
- ⇒ 30 g de romarin (tiges fleuries)
- ⇒ 20 g de mélisse (feuilles)
- ⇒ 30 g de bois de réglisse.

Verser 2 cuillères à café du mélange dans 150 ml d'eau, faire bouillir 2 à 3 minutes, laisser infuser 4 à 5 minutes, éventuellement avec une tige de citronnelle, filtrer.

Boire 1 tasse après les repas.

Le petit + : ajouter à la tisane 1 tranche de citron et 1/2 à 1 cuillère à café de miel d'acacia, qui calme et assainit, ou de miel de romarin plus tonifiant.

↑ SOURCE : <https://www.onatera.com/blog/article-le-guide-des-tisanes-a-faire-soi-meme,175.html>



Comment bien conserver les courges ? Retrouvez ce dossier complet au sujet de ce légume fort consommé en hiver ici : <https://www.detentejardin.com/a-faire/jardiner-en-janvier/conserver-les-courges-251>

Agrandir sa bibliothèque

Prix : 30.00 € - Année d'édition : 2022
670 illustrations - 224 pages



En retraçant l'évolution de son petit jardin depuis 30 ans, Isabelle Oliker-Luyten nous montre que transformer un jardin de 600m² en **petit paradis** est possible. Partie de presque rien (ni compétences jardinières particulières, ni terrain de rêve), elle a planté, amélioré et transformé son terrain en un petit éden de près de 190 rosiers associés, avec beaucoup de délicatesse et d'harmonie, à une multitude de plantes vivaces, d'annuelles et d'arbustes.

DIY pour les têtes rondes



Une couronne en dentelle et paillettes dorées pour fêter les rois mages avec panache !

Source :

<https://www.marieclaire.fr/idees/une-couronne-en-dentelle-et-paillettes-dorees,1041132.asp>

Quelles tendances jardin en 2023 ?



à découvrir ici :

<https://www.officedesfleurs.fr/article/tendances-2023-de-la-filiere-verte>

Galette des rois bretonne un peu libanaise au sésame et aux raisins



Tout un programme pour se dépayser un peu !
Pourquoi pas en 2023 ?

Source :

<https://www.un-peu-gay-dans-les-coings.eu/2021/01/galette-des-rois-bretonne-un-peu.html>