

..... Nos activités de l'été.

Lundi 8 août : Assemblée Générale de l'A.R.M. à 16 h. 30 au Palais des Sports avec la participation de M. le Maire, de responsables municipaux, de la Direction de l'Office de Tourisme. Voir l'ordre du jour en annexe (ouvert à tous)

Cette A.G. sera clôturée par le pot de l'amitié.

- **Mini stages de danse de salon** - 17 h. 30 à l'Hôtel Florimontane (Membres ARM).

Mardi 9 août : « Promenons-nous ensemble » Chalets de Salles - Rendez-vous à 8h. 30 au tennis.

- **Mini stages de danse de salon** - 17 h. 30 à l'Hôtel Florimontane (Membres ARM)

- **Concert de l'A.R.M.** Harpe/Violoncelle/Flûte traversière 21 H. à l'Eglise de Morzine - Entrée libre (ouvert à tous)

Mardi 9 août au vendredi 12 août : Tournoi de tennis en double
Bulletin d'inscription ci-joint

Mercredi 10 août : Sortie culturelle - Exposition « Monet » à la Fondation Gianadda à Martigny - Rendez-vous à 9h. 30. au tennis

- **Mini stages de danse de salon** - 17 h. 30 à l'Hôtel Florimontane (Membres ARM)

Jeudi 11 août : « Marchons d'un bon pas » Col du Colonney (2321 m.) - Rendez-vous à 7h. au tennis (Membres ARM)

- **Bridge et Scrabble** - 20 h 30 - Salle de la Vieille Poste (ouvert à tous)

- **Soirée dansante** - 21 H. à l'Hôtel Florimontane

Vendredi 12 août : Finale du tournoi de tennis

18 H. Remise des prix

19 H. 30 Barbecue de clôture (Membres ARM)



Lundi 15 août : Mini stages de danse de salon - 17 h. 30 à l'Hôtel Florimontane (Membres ARM)

Mardi 16 août : « Promenons-nous ensemble » Col de Coux et Brétolet - Rendez-vous à 8h. 30 au tennis (Membres ARM)

- **Mini stages de danse de salon** 17 h. 30 à l'Hôtel Florimontane (Membres ARM)



Mercredi 17 août : Repas à l'Auberge de Fréterolles

12 h. 30 - Inscriptions auprès de Jean-Marie Grandhomme (Membres ARM et leurs amis...) Possibilité de covoiturage

- **Mini stages de danse de salon** - 17 h. 30 à l'Hôtel Florimontane (Membres ARM)

Jeudi 18 août : « Marchons d'un bon pas » Les chalets de Sales (1877 m.) - Rendez-vous à 7h. au tennis (Membres ARM)

- **Bridge et Scrabble** - 20 h 30 - Salle de la Vieille Poste (ouvert à tous)

- **Soirée dansante** - 21 H à l'Hôtel Florimontane

Vendredi 19 août : Compétition amicale de golf (9 trous)

9 H. 30 au Golf d'Avoriaz - Repas en commun au Club-House du Golf. Bulletin d'inscription ci-joint (Membres ARM)



Jeudi 25 août :

Bridge et Scrabble - 20 h 30 - Salle de la Vieille Poste (ouvert à tous).

Cette année encore, Monique TRIOMPHE, vous propose :
- d'une part, un programme de randonnées, « **MARCHONS D'UN BON PAS** », pour de bons marcheurs, mais à la portée de nombreux d'entre nous.

- D'autre part, des **SORTIES CULTURELLES**.

Pour chacune de ces activités, dont le programme est détaillé ci-après, comme d'habitude, le départ a lieu au Club-House du Tennis près de la Dranse et un système de covoiturage est mis en place.

Si vous êtes intéressés merci de prévenir au préalable Monique au 06 63 04 05 61 ou au 04 50 75 99 34

- **Jeudi 21 juillet** : Mont de Grange 2432 m.

Voiture jusqu'aux Lindarets, puis nous emprunterons le GR5 jusqu'au Col de Bassachaux (1778 m.) – Le hameau de Lenlevay, la crête de Coicon jusqu'au sommet. Retour par le même chemin. Départ vers 7 h. 30.

- **Jeudi 28 juillet** : Les Cornettes de Bise 2432 m.

Voiture jusqu'à La Chapelle d'Abondance, puis à gauche jusqu'aux chalets de Chévenne (1217 m.). Nous longerons le ruisseau de Chévenne jusqu'au Col de Vernaz (1 8 1 5 m.). Là nous prendrons à gauche la crête jusqu'au sommet. Retour par le même chemin. Départ à 7 h.