

Le système fonctionne avec un stock de réserve.

Uniquement le stock de ce qu'il faut «absolument» avoir sous peine de famine !!!



En haut ce qui doit être racheté et un bloc note pour faire les listes

En bas toutes les étiquettes des produits couramment utilisés

En général 1 unité (par exemple une bouteille d'huile, 1 paquet de farine etc...). Il est bon de vider la réserve de tout ce qu'on ne consomme qu'occasionnellement et de n'acheter que si on en a besoin et pas au cas où...

On découpe les emballages des produits qu'on consomme régulièrement et on colle derrière de l'aimant autocollant (trouvé dans les magasins de bricolage). On met le tout sur le frigo

Lorsqu'on finit la bouteille d'huile on prend celle de la réserve et là on prend l'étiquette on la met en haut... et voilà. Quand les étiquettes s'ammoncellent il est temps d'aller faire les courses !

On explique bien à toute la famille que si on va dans la réserve et qu'on prend le dernier... on met l'étiquette en haut...

Mes enfants de 4 et 6 ans ont bien compris que lorsqu'ils finissent les gateaux où qu'il n'y a plus beaucoup de yaourts ils mettent l'étiquette en haut pour que j'en rachète ! Ils trouvent ça très rigolo. Pour mon mari et moi le fait d'avoir les étiquettes sous les yeux nous rappelle que peut être on a pris la dernière bouteille de shampoing ou le pot de glace de réserve !



La liste de courses pour ce qui n'a pas d'étiquettes

Le stylo note là

Le petit bonus... Si vous allez faire les courses avec les enfants, vous pouvez leur donner les étiquettes et ils peuvent chercher exactement le bon article (ça peut être bien pour les maris aussi !)