

## REGLEMENTATION

### 1<sup>er</sup> DUATHLON DE SAINT OUEN - Rue Clément ADER

**CHALLENGE ET CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES LIGUE DU CENTRE** ouvert aux jeunes nés de 1997 à 2010.

Cadets et juniors:	CAP 1 : 4800m ROUTE: 19 km	CAP 2: 2400m
Benjamins et minimes:	CAP 1 : 2500m ROUTE: 10 km	CAP 2: 1250m
Mini-Poussins (2009 à 2010)	CAP 1 : 400m VTT: 1.1 km	CAP 2: 200m
Poussins (2007 et 2008)	CAP 1 : 700m VTT: 2.0 km	CAP 2: 350m
Pupilles (2005 et 2006)	CAP 1 : 1300m VTT: 4.0 km	CAP 2: 650m

#### Droits d'inscription Jeunes

2,0 € pour les licenciés F.F.TRI et 4,0 € pour les non licenciés invités clubs ou Licences Loisir clubs, assurance journée comprise. De mini-poussins à Pupilles (également de benjamins à juniors pour les jeunes de la Ligue du Centre)

Hors Ligue du Centre Val de Loire **XS/S** : **10€/20€** pour les licenciés - **12€/22.5€** pour les non licenciés ou Licence Loisir, assurance journée comprise.

#### CHAMPIONNAT REGIONAL ADULTES DISTANCE S - MANCHE DE DIVISION 3-

##### Epreuves ouverte aux Non Licenciés

Distance S OPEN:	CAP 1 : 4800m ROUTE: 19 km	CAP 2: 2400m
Distance XS LOISIR:	CAP 1 : 2500m ROUTE: 10 km	CAP 2: 1250m

##### Droits d'inscription:

Distance S: 20 € pour les licenciés F.F.TRI et 22.5 € pour les non licenciés F.F.TRI ou LICENCE Loisir, assurance journée comprise.

Distance XS: 10 € & 12.5 €.

Epreuves XS et S ouvertes aux relais (2 ou 3 participants) - Droits d'inscription : 15 € / 30 € pour les licenciés F.F.TRI plus 2.5 € par non licencié ou licence loisir participants.

#### Composition du dossier

- Fiche d'inscription et copie de la licence F.F.TRI
- Pour les non licenciés : certificat médical autorisant la pratique du triathlon / Duathlon en compétition de moins de 6 mois et autorisation parentale remplie pour les mineurs.

L'épreuve se dispute selon la réglementation générale de la F.F.TRI.

#### Particularité:

- Présence obligatoire à l'exposé de course,
- Casque rigide obligatoire,
- Règle d'aspiration-abri autorisée,

# 1er Duathlon de ST OUEN

Site de l'Étang de St Ouen

Dimanche 27 mars 2016



5<sup>ème</sup> Etape du  
Challenge Régional  
Jeunes

#### CHAMPIONNAT REGIONAL DE DUATHLON

Adultes et Jeunes (Benjamins à Juniors)  
Epreuve Sélective au Championnat de France  
Jeunes (Minimes à Juniors)  
Courses Femme et Homme Open  
(Ouvertes aux non-licenciés)  
Epreuve Sélective de Division 3

Informations : 0682239912  
[tri.attitude.41@hotmail.fr](mailto:tri.attitude.41@hotmail.fr)  
[www.club.quomodo.com/triattitude41](http://www.club.quomodo.com/triattitude41)

A PARTIR DE 10H



## PRESENTATION

Les épreuves organisées par le club de TRI ATTITUDE 41, se dérouleront sur le site de l'étang de St Ouen (Rue Clément Ader - 41100 ST OUEN ) près de Vendôme. Une restauration est prévue sur le site de l'épreuve. Bulletin à renvoyer avant le 22/03/2016 à l'adresse suivante:

Franck Vallade - 17 allée de la Bruyère - 41100 PEZOU

Pour les clubs, par e-mail avant le 24/03/2016. Les inscriptions des non-licenciés seront effectives après avoir présenté le certificat médical et l'autorisation parentale pour les mineurs.

## PROGRAMME PREVISIONEL DE LA JOURNEE

- ⌚ 09h00 : Retrait des dossards
- ⌚ 09h30 : Ouverture aire de transition Seniors et Vétérans
- ⌚ 09h50 : Exposé de course
- ⌚ 10h00 : Départ course Open Féminine (Seniors / Vétérans),
- ⌚ 10h06 : Départ course Open Masculine (Seniors / Vétérans) \*
- ⌚ 12h00 : Départ course Féminine (Cadettes et Juniors) \*
- ⌚ 12h06 : Départ course Masculine (Cadets et Juniors) \*
- ⌚ 14h00 : Départ course Féminine (Minimes et Benjamins) \*
- ⌚ 14h04 : Départ course Masculine (Minimes et Benjamins) \*
- ⌚ 14h08 : Départ course Open XS \*
- ⌚ 15h10 : Départ course Mini- Poussin \*
- ⌚ 15h20 : Départ course Poussin \*
- ⌚ 15h35 : Départ course Pupilles \*
- ⌚ 16h30 : Remise des récompenses \*

\* L'organisateur se réserve le droit de modifier ces horaires

Blog: <http://club.quomodo.com/triattitude41/>

E-m@il: [tri.attitude.41@hotmail.fr](mailto:tri.attitude.41@hotmail.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### 1<sup>er</sup> DUATHLON DE SAINT OUEN - Rue Clément ADER

- Mini-poussins (nés en 2009 à 2010)
- Poussins (nés en 2007 et 2008)
- Pupilles (nés en 2005 et 2006)
- Benjamins (nés en 2003 et 2004)
- Minimes (nés en 2001 et 2002)
- Cadets (nés en 1999 et 2000)
- Juniors (nés en 1997 et 1998)
- Adultes (nés =< 1996)

Inscription: Epreuves Jeunes - XS - S - en relais (Entourer l'épreuve)

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance:...../...../.....

Adresse : .....

Adresse : .....

Téléphone :..... Mail : .....

Club : .....

N° de licence FFTRI :.....

Autorisation Parentale pour les NON LICENCIE(S) MINEUR(S)

Je soussigné (e) ....., autorise.....

.....à participer au 1er Duathlon de St Ouen - Loir et Cher dont j'ai pris connaissance du règlement et des distances.

Signature :

Je soussigné (e) ....., certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve, de l'accepter et de m'y conformer.

Date : .....Signature :

Règlement à l'ordre du Tri Attitude 41

Inscription sur place majorée de 2€.

Pour les non-licenciés : joindre un certificat médical avec la mention obligatoire « Triathlon ou Duathlon en compétition » de moins de 6 mois et l'autorisation parentale pour les mineurs

