

La compagnie les promeneurs de sons  
propose un

# STAGE de CHANT

## samedi 6 et dimanche 7 juillet 2013

Animés par **Blandine Griot**  
(chanteuse et chef de chœur)

### à Sainte Hélène sur isère (73)

à 10mn d'Alberville, 25mn de Chambéry

***Vibrer, respirer, sentir, retrouver le plaisir musical de la polyphonie, se laisser surprendre à improviser***

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse d'approfondir ou découvrir le chemin de la voix, débutante ou confirmée.

***Le travail proposé s'articule autour de différents temps :***

*des temps d'échauffement* permettront de trouver une **utilisation juste de son corps et de sa voix** à travers des exercices de détente, de résonances, de souffle (Le souffle est le squelette du son : savoir doser l'énergie, tout en trouvant une souplesse et une ouverture propice à la pratique du chant).

*des temps plus ludique* (**Jeux vocaux, rythmiques, improvisations**) amèneront le développement de mécanismes vocaux en travaillant le **rapport avec la voix parlée**, l'importance du regard, la **relation au groupe** tout en gardant une **conscience corporelle**. Ce temps permettra de trouver une **liberté dans le chant**.

***Ce travail vocal amènera à l'étude des oeuvres choisies:***

*L'étude des oeuvres* développera le plaisir musical de la polyphonie, l'écoute de soi, l'écoute des autres (travail sur la qualité du son du groupe). Le répertoire sera choisi en fonction de la durée du stage et du niveau du groupe.

**Blandine Griot** est chanteuse et chef de chœur,  
Elle travaille actuellement avec différentes compagnies de théâtre ( Cie la belle étoile [www.cielabelleetoile.com](http://www.cielabelleetoile.com), Cie les promeneurs de sons).  
Elle anime également plusieurs ensembles vocaux et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnées, clown...  
Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que feldenkraïs, yoga, danse, cirque.  
Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart théâtre) et explore actuellement la méthode Wilfart (« souffle et voix »).

### **Groupe de 6 à 14 personnes**

Nous nous réservons le droit d'annuler si le nombre de personnes minimum n'est pas atteint, auquel cas les chèques d'arrhes ne seraient pas encaissés.

**Lieu :** salle Sato distri  
100 allée des Frênes  
73460 Sainte Hélène sur isère

**Horaires :** 10h-17h30  
Accueil dès 9h30

**Prix : 80 euros + 5 euros** d'adhésion à l'association  
possibilité de participer à une seule journée : **50euros+ 5euros**  
d'adhésion à l'association  
arrhes : 40 euros

### **A prévoir pour le stage :**

- des vêtements souples
- des chaussons souples (ou juste une paire de chaussettes)
- un pique-nique pour chaque jour

**Renseignements :** Blandine Griot : 06.87.24.65.80

