

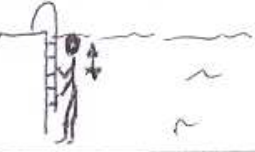

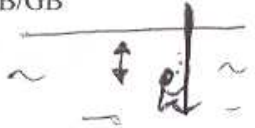
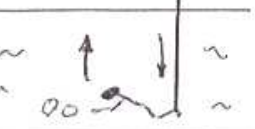
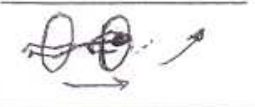
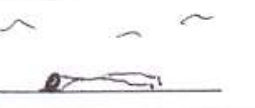



IMMERSIONS ↗

objectif	consigne	situation	Critères de réussite
S'asseoir au bord et s'immerger jusqu'à la taille	Battez des jambes Eclaboussez-vous avec les pieds	PB/GB 	Jambes dans l'eau Fesses dans l'eau
S'immerger jusqu'aux épaules	Faites le bouchon de la taille au menton	PB/GB 	Rester les épaules dans l'eau pendant 30s au moins
S'accroupir dans l'eau	Dansons la capucine	PB	Immerger la tête
Immerger la tête	Passe sous le câble, sous la ligne d'eau, la tête dans le cerceau... Touche le dernier barreau de l'échelle		Immerger la tête
Ouvrir les yeux dans l'eau	Combien j'ai de doigts ?	PB/GB	Donner la bonne réponse
Ouvrir les yeux dans l'eau, aller vers le fond	Va chercher l'anneau au pied de ton camarade	PB/GB 	Ramener l'anneau
Souffler dans l'eau, explorer la profondeur Découvrir Archimède	Descends le long de la perche et fais des bulles Va t'asseoir au fond et laisse toi remonter sans mouvements	PB/GB 	Bulles visibles
Descendre le long d'une perche ou d'un câble, se déplacer sans appuis solides en profondeur	Idem + va chercher des objets et laisse toi remonter par la force de l'eau		Lâcher la perche Remonter des objets Remonter sans mouvements
Se déplacer sur le ventre en immersion complète, sans appuis solides	Passe dans tous les cerceaux en soufflant dans l'eau	PB 	Réussir le circuit Souffler dans l'eau
Aller toucher le fond avec différentes parties du corps. Explorer la profondeur	Va toucher le fond avec les pieds, la main ... Va écouter au fond comme les indiens	GB 	Réussir à s'allonger au fond Remonter passivement
Descendre au fond du bassin et se laisser remonter passivement	2 par 2, sautez en vous donnant la main, puis laissez vous remonter sans bouger, en soufflant dans l'eau	GB 	Rester immobile lors de la remontée Arriver le dernier à la surface