



Carnet SPORT NATURE

PROTÉGER

Je reste sur les itinéraires balisés et zones dédiées à mon sport
J'observe les animaux sans les déranger
Je laisse la nature dans la nature... je n'emporte rien
Je ramène mes déchets chez moi
Je réduis mes emballages en privilégiant les grands formats
Je préserve les ressources naturelles

PARTIR

Je prépare ma sortie, Je vérifie la météo, Je m'informe sur mon site de pratique pour respecter les espaces et les espèces protégées
Je privilégie le covoiturage, les transports en commun et les mobilités actives
J'identifie les zones de parking autorisées avant ma sortie
J'expérimente l'itinérance pour me reconnecter à la nature. À pied, à vélo, à cheval, à la voile, en kayak...

PARTAGER

Je partage l'espace naturel avec les autres usagers
Je reste discret dans la nature par respect pour ses habitants
Je signale les incidents, les problèmes de pollution

CONSOMMER

Je suis acteur du changement par mes modes de consommation
Je m'hydrate à l'aide de ma gourde
Je mange local et de saison
Je privilégie l'achat de matériel de seconde main ou la location pour une pratique sportive occasionnelle.
J'utilise des produits naturels qui ont un impact réduit sur l'environnement
Je maîtrise ma consommation d'énergie
J'achète et communique de manière éco responsable.