

LES ANIMATIONS DE LA JOURNEE :

✱ Un marché de **70 producteurs** PLACE CHAPOU

✱ Des **ateliers et des animations**
chez les commerçants

✱ Plus de 70 stands de producteurs bio du Lot, venez découvrir leurs produits !

✱

✱ Des animations pour petits et grands – Gratuit ✱

Des animations seront réalisées par les agriculteurs dans les commerces de la Place Chapou et des alentours.

✱ ✱ PROGRAMME ✱ ✱

✱ ✱ 10h **CONFECTION BAUME À LÈVRES**

Atelier par Capucine & Marjolaine

😊😊 Au Jardin Quercynois, graineterie

✱ ✱ 10h30 **DÉMO DE TISSAGE DE LAINE**

Association La Caussearde de Livernon

😊😊 Magasin de tissus A Pygmalion

✱ ✱ 11h : **HUILES ESSENTIELLES ET**

HYDROLATS : LE POUVOIR

DES PLANTES LOCALES

Discussion avec B. Zimra, distillateur à Escamps

😊😊 Pharmacie Bessieux

✱ ✱ 11h30 : **DÉGUSTATION DE VIN :**

LE RENOUVEAU DES PRATIQUES VITICOLES EN BIO

Avec O. et J. Chastagnol, viticulteurs à Cahors

😊😊 Biocoop Cathédrale

✱ ✱ 14h **ÉCOUTE DE LA MUSIQUE ÉMISE PAR LES PLANTES**

Atelier ludique par Capucine & Marjolaine

😊😊 Au Jardin Quercynois, graineterie

**** 14H30 LA SPIRULINE : UN ALIMENT D'EXCEPTION**

Discussion avec A. Galaret, producteur
de spiruline à St-Martin-Labouval

😊😊Magasin La Vie Claire

**** 14H30 RENCONTRE LITTÉRAIRE**

Rencontre avec des participants à l'ouvrage "**On achève bien les éleveurs**"
(éditions L'Echappée) et des membres du collectif tarnais

"Faut pas pucer"

😊😊Librairie Calligramme

**** 15h LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES
POUR CRÉER SON SAVON**

Discussion avec N. Marty, Les Savonneries Buissonnières de Capdenac-le-Haut

😊😊Magasin de cadeaux Clafoutis

**** 16h TRICOTIN JAPONAIS**

Atelier bracelet en laine avec la Ferme d'Anne-France à Gorses

😊😊Salon de thé Le Jardin Des Thés

**** 16h30 CAFÉ PHILO**

L'écologie peut-elle être anthropocentrique ?

Animé par Francis Cance, philosophe lotois

😊😊Restaurant Le Sud

****😊😊 Concert de la Soul Family, chorale soul & blues**

😊😊Le bio se met à table

Les restaurateurs de la Place Chapou et des alentours vous proposent des menus
100 % bio et local pour le repas du midi.

Régalez vous dans les restaurants :

😊😊Rest'o Bistro

😊😊Le Grill de Julia

😊😊Le Marché

😊😊☐Le Sud

😊😊Les Petits Producteurs

En partenariat avec le magasin de producteurs L'Oustal

Pour plus d'informations :

😊😊😊😊😊😊😊😊

05 65 30 53 09

😊😊😊😊😊😊😊😊