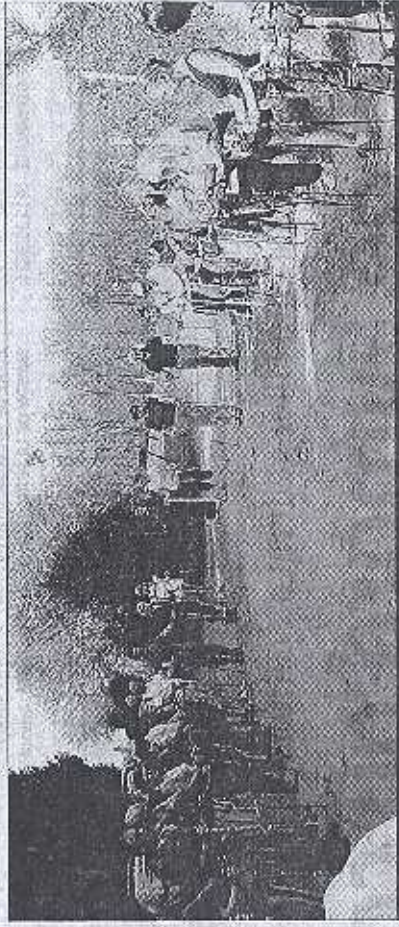


Grande journée pour la marche nordique

La dernière journée pour de marche nordique avait pour but de valider un examen de « Walk leader » d'un des membres, examen permettant d'effectuer un encadrement des sorties de marche nordique. Avec la réussite de cette épreuve, ce sont désormais deux membres de l'association (Jean-Noël et Gérard) qui sont confirmés pour l'encadrement, alors que deux autres personnes le seront également prochainement.

Cette démarche rentre pleinement dans les objectifs de l'association, créée en octobre 2010, comme le confirme son président Gérard Fontaine : « l'engouement pour ce sport ne se démentant pas, il est impératif de continuer à se structurer ».



MARCHE NORDIQUE. Une trentaine de personnes ont participé au stage de samedi dernier qui s'est déroulé sous un soleil printanier.

un coach professionnel pour les stages mensuels d'initiation des nouveaux adhérents et de perfectionnement, et plusieurs walk leader internes à l'association pour encadrer les sorties hebdomadaires

du mardi après-midi et du samedi matin.

L'après-midi, plus d'une trentaine de stagiaires ont pu découvrir à leur tour la fameuse marche nordique.

Le prochain stage de marche nordique se dé-

roulera le samedi 16 avril.

Renseignements et inscriptions par mail : marche.nordique.19@orange.fr, ou par téléphone au 06.30.69.75.45.

Participation 10 €. Bâtons fournis. ❊