



Heart & Flowers

LINE DANCE Débutant
32 temps – 4 murs

Traduit et mis en page par
Marie-Laure GESLIN

Chorégraphie : Adrian Churm – (U. K. – mai 2000)

Musique conseillée :

Hearts and flowers – CD "Line dance fever 9" – Dave Sheriff – Départ 16 temps (8 x 2)

Twostep – 120 bpm

HEEL / COASTER STEP / HELL / COASTER STEP

1 – 2	HEEL / HEEL	Talon D devant en tapant au sol (2 FOIS)	
3 – & – 4	COASTER STEP	PD derrière	PG à côté PD PD devant
5 – 6	HEEL / HEEL	Talon G devant en tapant au sol (2 FOIS)	
7 – & – 8	COASTER STEP	PG derrière	PD à côté PD PG devant

RIGHT SHUFFLE / LEFT SHUFFLE / CROSS ROCK / SHUFFLE SIDE ½ TURN RIGHT

1 – & – 2	RIGHT SHUFFLE	PD devant	PG derrière PD	PD devant
3 – & – 4	LEFT SHUFFLE	PG devant	PD derrière PG	PG devant
5 – 6	CROSS ROCK STEP	PD croisé devant PG poids du corps dessus	Retour poids du corps PG	
7 – & – 8	SHUFFLE ½ TURN	PD devant avec ¼ tour à D	PG à côté PD	PD devant avec ¼ tour à D

SHUFFLE SIDE ½ TURN RIGHT / COASTER STEP / CHARLESTON STEPS

1 – & – 2	SHUFFLE ½ TURN	PG derrière avec ¼ tour à D	PD à côté PG	PG derrière avec ¼ tour à D
3 – & – 4	COASTER STEP	PD derrière	PG à côté PD	PD devant
5 – 6	CHARLESTON STEP	PG devant	PD pointé devant	
7 – 8	CHARLESTON STEP	PD derrière	PG pointé derrière	

CHARLESTON STEPS / HEEL & TOES TOUCHES / ¼ TURN LEFT / TOUCH

1 – 2	CHARLESTON STEP	PG devant	PD pointé devant
3 – 4	CHARLESTON STEP	PD derrière	PG pointé derrière
5 – 6	HEEL & TOE TOUCHES	Talon G devant en tapant au sol	PG pointé derrière
7	¼ TURN LEFT	¼ tour à G et PG devant	
8	TOUCH	PD pointé à côté du PG	