

## Yaourts à la mangue



### Infos sur la recette :

- préparation : 10 min + 3 h
- cuisson : 10 h

### Ingrédients pour 8 pots :

- 1 l de lait
- 1 sachet de ferment
- 1 mangue en dés
- 50 g de sucre

### Réalisation :

- Mélanger les dés de mangue et le sucre et laisser macérer 3 heures.
- Cuire en petite compote, la mangue doit être tendre, égoutter légèrement.
- Mélanger le lait avec le ferment.
- Verser 1/3 du lait sur la mangue et fouetter un peu.
- Ajouter le restant du lait, mettre en pots et en yaourtière pendant 10 heures.