

## Comment prendre soin de ses cheveux tresses avec les mèches

Les cheveux tresses avec les mèches sont très jolies à regarder, mais les garder c'est un défi vous remarquerez aussi que vos cheveux se cassés.

Avant de vous faire des tresses, je vous conseille d'appliquer un masque nourrissant sur vos cheveux, laissez reposer environ 10 minutes.

### Etape 1 :

Choisir le bon salon de coiffure.

Eviter de faire un défrisage le jour même des tresses, attendez au moins une semaine.

Certaines personnes tressent trop serré !

Les mèches trop serrés, lève littéralement la racine du cheveu.

Les femmes constatent alors la perte des cheveux sur les bords après la suppression des tresses.

Lorsque vous faites des tresses avec les mèches, vous ne devez pas avoir de migraine, être en mesure de lever les sourcils, de rire et de dormir sans douleur.

Si vos cheveux sont tressés, je vous conseille de pulvériser une crème hydratante et surtout en été veuillez à protéger vos cuirs chevelus avec un crème soleil.

NB : si au bout de quelques jours, les tresses avec les mèches vous démange de plus en plus fort, c'est que vous faite de l'allergie au mèche synthétique donc je vous conseille de les enlever pour éviter les irritations du cuir chevelu et la casse de cheveux.

Ou prenez des 100% cheveux naturelles pour faire la coiffure.

### Etape 2 :

La deuxième semaine , votre tête est habituelle au mèches.

Choisir un shampoing nourrissant ou hydratant.

Éviter le système de rester avec les tresses un mois ou plus sans se laver les cheveux car la saleté et la poussière peuvent boucher les pores du cuir chevelu et empêche les cheveux de poussés normalement

le shampoing améliore, l'apparence des tresses.

Lors du shampoing ne frotter pas les mèches, plus le cuir chevelu masser doucement.

Après le shampoing, appliquer un masque nourrissant ou faire un traitement avec des huiles.

Pour dormir, porter un bonnet ou les attacher pas serrés pour lutter contre la casse des