

# PLANNING STAGES SKI ET ENTRAINEMENTS PHYSIQUES

## AUTOMNE 2014

SEPTEMBRE				
DATE	PASSY U16	POLE CHAM	MINS BENJS	POU MICS
D 1				
L 2				
M 3				
M 4				
J 5				
V 6				
S 7				
D 8				
L 9				
M 10				
M 11				
J 12				
V 13				
S 14				
D 15		DEPART		
L 16	DEPART	Ski		
M 17	SKI	3j		
M 18	5j	Saasfee	PHYS	PHYS
J 19	Saasfee			
V 20	Suisse			
S 21			PHYS	PHYS
D 22				
L 23				
M 24				
M 25			PHYS	PHYS
J 26				
V 27				
S 28			PHYS	PHYS
D 29				
L 30				

OCTOBRE				
DATE	PASSY U16	POLE CHAM	MINS BENJS	POU MICS
M 1				
M 2			PHYS	PHYS
J 3				
V 4				
S 5	DEPART	DEPART	DEPART	
D 6	SKI	SKI	SKI	
L 7	4j	4j	4j	
M 8	Stelvio	Stelvio	Stelvio	
M 9	Italie	Italie	Italie	
J 10				
V 11				
S 12			PHYS	PHYS
D 13				
L 14				
M 15				
M 16			PHYS	PHYS
J 17				
V 18				
S 19	DEPART	DEPART	DEPART	
D 20				
L 21	SKI	SKI	SKI	
M 22	8j	8j	8j	STAGE
M 23	Kaunertal	Kaunertal	Kaunertal	PHYS
J 24	Autriche	Autriche	Autriche	5j
V 25				
S 26				
D 27				
L 28				
M 29				
M 30				
J 31				

NOVEMBRE					
DATE	PASSY U16	POLE CHAM	MINS BENJS	POU 2 6e	POU 1 MICS
V 1					
S 2					
D 3					
L 4					
M 5					
M 6			PHYS	PHYS	PHYS
J 7					
V 8					
S 9			PHYS	PHYS	PHYS
D 10					
L 11					
M 12					
M 13			Rattrapage cours		PHYS
J 14					
V 15				DEPART	
S 16			PHYS	SKI	PHYS
D 17	DEPART			4j	
L 18				Tignes	
M 19	SKI		DEPART		
M 20	5j				PHYS
J 21	Tignes		SKI		
V 22	Ouverture		4j		
S 23			Tignes		PHYS
D 24					
L 25			Commission sportive Frison		
M 26					
M 27		DEPART	Cross UNSS		PHYS
J 28		SKI			
V 29		Tignes			
S 30		4j			

DECEMBRE			
DATE	PASSY U16	POLE CHAM	TOUTES CATEG
D 1			
L 2			
M 3	PHYS		
M 4			SKI
J 5			
V 6			
S 7		SKI	SKI
D 8	DEPART		
L 9			
M 10	SKI		
M 11	??		SKI
J 12	5j		
V 13			
S 14			SKI
D 15	DEPART	DEPART	
L 16			
M 17	SKI	SKI	
M 18	??	??	SKI
J 19	5j	5j	
V 20			
S 21			
D 22			
L 23			
M 24			
M 25			
J 26			
V 27			
S 28			
D 29			
L 30			
M 31			

**STAGE VACANCES TOUSSAINT KAUNERTAL** Diane, Arno, Mathi, Milou, Val, Paul, Samy, Lilian, Flynn, Erika, Lea, Laurine, Kenza, Emma, Leo, Benji

**STAGE OCTOBRE ET NOVEMBRE PERIODE SCOLAIRE** Tous les poussins 2 6e, benjamins et minimes 5e/4e/3e y participent