

Les énergies lunaires



La Nouvelle Lune : moment idéal pour travailler et commencer de nouveaux projets. Dynamique d'expansion et d'ouverture.

Prendre de nouvelles résolutions de changer. Moment idéal pour semer ses intentions, ses vœux, souhaits et projets. Réfléchir au cycle précédent et analyser le prochain. Passage à l'action. Début et Renouveau. Clarifier ses intentions, se donner des objectifs, des buts.

On peut se sentir nerveux ou angoissé, mal dormir. Si sensibilité à la nouvelle lune, se relaxer, alimentation saine. Énergie très puissante. Chance de succès pour tout ce que l'on entreprend.



Phase Décroissante : Marquer une pause en baissant légèrement son rythme de vie. Retour vers soi. Il est temps de se séparer de tout ce qui fait partie du passé. Couper les liens de dépendance et se libérer du passé.



Phase Croissante : Période idéale pour s'activer, renforcer, construire, augmenter, créer, amener, positiver. Nous sommes plus efficaces. Énergies qui augmentent. Phase de créativité et d'inspiration. Matérialisation des desirs et projets. Développement des projets. Idéal pour commencer de nouvelles relations amoureuses. Influence positive.



Plene Lune : Sensible - Irritable - Stressé - Lumatique. Accentue toutes les énergies et met en évidence notre nature pure et originale.

Moment idéal pour se battre pour ce qu'on veut attendre, pour déclarer son amour. Pour monter sa sensualité et sa force intérieure. Préparez aux bilans du renoncement positif. C'est l'heure de la récolte qu'on a semé à la nouvelle lune. Sursaut d'énergie. Projets qui se débloquent. Émotions intenses. Faire preuve d'amour et de gratitude. Tout ce qui est entrepris ce jour-là, sera avec les meilleurs résultats. Accueillir ses émotions de manière positive et bienveillante. Transformer l'énergie en Haute et lumineuse.