

# Salade de mangue et de myrtilles



Pour 2 bols à salade :

4 poignées de salade de jeunes pousses

1 trentaine de myrtilles

1 mangue bien mûre

1/2 concombre + 1/2 oignon rouge

Quelques noix grossièrement concassées

Vinaigrette : 1 CC de miel + 1 CS de vinaigre de cidre + 2 CS d'huile d'olive + 1/2 CC d'ail en semoule + qq feuilles de basilic hachées+ sel et poivre

\*\*\*\*\*

- Dans 2 bols à salade, placer un peu de salade de jeunes pousses.
- Par-dessus, disposer le concombre épluché, épépiné et coupé en petits dés, ainsi que la mangue épluchée et coupée en petits dés également.
- Parsemer le tout de quelques myrtilles et de noix et arroser avec la vinaigrette.
- Servir très frais.

*J'ai ajouté, aujourd'hui, histoire ma dose de protéines, quelques dés de Comté et de cervelas. Ce n'est évidemment pas obligatoire !!!*

Bonne  
sandra