

## Fiche d'Inscription 2009-10

(à remplir et à retourner à l'association)

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Profession :

Adresse :

Téléphone :

e.mail :

Je m'inscris **aux ateliers** « L'alimentation vivante » 2009-10 de Simiane-

Collongue, du jeudi soir :

- Niveau I : ..... *O*

- Niveau II : ..... *O*

(Cocher)

*Signature :*

(Suivi de lu et approuvé)

Lieu du stage : A définir - Simiane

**Participation aux frais\* :**

**135 €** (5 ateliers Niveau I)

**85 €** (3 ateliers Niveau II)

Adhésion à l'association :

29 € pour l'année 2009/2010

**\*Votre inscription vous sera confirmée dès réception de votre chèque d'acompte de 50 €, à l'ordre de l'association Alternatif Concept, à l'adresse suivante :**

**Association ALTERNATIF CONCEPT**

**97, Chemin du Puits du Laurier**

**13109 SIMIANE COLLONGUE**

# *L'ALIMENTATION vivante et l'hygiène de vie au naturel*



## **à Simiane Collongue**

**Alternatif Concept Association loi 1901**

# Planning des Ateliers 2009-10

*15 OCTORE : REUNION DE PRESENTATION DES ATELIERS*

*NIVEAU I : 26/11 - 10/12 - 14/01 - 4/02 - 11/03*

1/ LES FAMILLES D'ALIMENTS/ LEURS ROLES/ LES ALTERNATIVES

2/ L'EQUILIBRE ACIDO BASIQUE : UN AXE DE SANTE TROP PEU CONNU

3/ ASSOCIATION ET DISSOCIATIONS ALIMENTAIRE ET MODE DE CUISSON

4/ LES CURES NATUROPATHIQUES : MONO DIETE, JEUNE

5/ CONSTITUER UNE TROUSSE D'URGENCE NATURELLE

*NIVEAU II \* : 1/04 - 20/05 - 3/06*

1/ APPROCHE DE LA PHYTOTHERAPIE : LA GEMMOTHERAPIE

2/ A LA DECOUVERTE DES ELIXIRS FLORAUX

3/ PREMIERS PAS EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

\*Le niveau II vous propose un aperçu de 3 techniques naturopathiques.

**Ces 8 ateliers de 2 h 00 vous sont proposés par  
Alternatif Concept et animés par Catherine  
GUASCO, Naturopathe installée à Luynes.**

**un jeudi soir par mois de 19 h 00 à 21 h 00, d'octobre à Mai 2010**

*(Les horaires, les dates et les lieux sont susceptibles d'être modifiés  
en fonction du nombre de participants)*

Association ALTERNATIF CONCEPT : 04 42 94 60 10

*Nourriture saine et équilibrée, obésité,  
prévention santé, bio et respect de  
l'environnement sont des thèmes à  
l'ordre du jour.*

*Venez donc faire le point avec nous lors de nos 8 ateliers.*

*Une information actuelle et interactive,  
vous est proposée à Simiane.*

*Elle s'adresse à toutes et à tous et vise à apporter  
des applications au quotidien, simples et pratiques  
afin d'améliorer concrètement votre bien-être, tout au  
long de l'année.*

**Contact et descriptif des ateliers au :**

04 42 94 60 10



alternatif.concept.bbp@orange.fr

http://alternatif-concept.monsite.orange.fr

http://alternconcept.canalblog.com

(Ne pas jeter sur la voie publique)