Semaine 46, 2015

FlASh'Rostrenn

Pense-bête

Cette semaine…

Les semaines à venir…

11 Novembre

FERIE

18 Novembre

CROSS DEPARTEMENTAL
Lamballe
Encadrement sécurité 2AS et 2BMS (journée)

25 Novembre

BASKET
Saint Brieuc

Pensez…

A vous licencier
si ce n'est pas fait !!!

Toutes les infos sur :
http://rostrennas.canalblog.com

Le déplacement de mercredi dernier

Handball au Lycée Pavie Guingamp et Badminton à St Brieuc !

C'est une nouvelle fois dans la bonne humeur que nous nous sommes déplacés à Guingamp pour une rencontre promotionnelle de handball avant le début du championnat en Janvier prochain.
Si la première mi-temps du match contre Pavie a été difficile (2-4), l'esprit d'équipe et de cohésion qui anime les oranges dès le retour sur le terrain mettent à mal l'avance des guingampais. Avec une défense renforcée, des actions conjointes efficaces (Julie et Thibault), l'adversaire tient le score mais ne repassera pas devant !
Le score final de 8 à 7 est donc en faveur de notre équipe à dominante garçons.
Nos joueurs entrent sans délai dans le second match de leur tournoi, fort bien arbitré par les élèves de Pavie. L'équipe adverse composée exclusivement de garçons de Saint Quay ne peut rien faire pour les contrer. L'avance prise en début de match par les tirs puissants de Thibault se maintien tout au long des minutes. Les tentatives de marque des joueurs, fructueuses ou non, se poursuivent à tour de rôle pour un score final de 10 à 5.
Notre équipe rentre donc heureuse du résultat mais aussi et surtout de la cohésion de leur équipe et de leur capacité à renverser le rapport de force et à maintenir ce dernier à leur avantage. Reste à réitérer un tel jeu lors des phases qualificatives, où certains absents ce jour pour périodes de PFMP viendront renforcer le groupe.

Mercredi 4 novembre s'est déroulée la 2ème journée promo de Badminton à Saint-Brieuc au lycée Rabelais.
17 équipes garçons, 3 équipes filles et 4 équipes mixtes se sont affrontées en duos dont 9 équipes garçons de Rostrenen mais malheureusement pas de filles ni d'équipes mixtes.
Par la présence de 2 équipes composées de joueurs classés, nos joueurs n'ont pu accéder au podium. Ils ont toutefois sorti leur épingle du jeu en tant que non-classés tant au niveau du jeu que de l'arbitrage avec un esprit sportif et le sourire dans les victoires comme dans les défaites !
On a ainsi pu voir plus d'assurance et de maîtrise qu'à la première journée ; tandis que le règlement du badminton, au sortir de ces deux journées, n'a plus de secret pour eux ! (ou presque)
Nous espérons valider des élèves en tant que jeunes officiels à la prochaine journée et attendons la venue des équipes mixtes et filles !

Les entraînements de la semaine

Lundi	Mardi	Jeudi	Jeudi	Jeudi
M.LE CAER	Nolwenn	Mme KERSAUDY	David	M. PERRICHOT
Futsal 17h-18h30	Musculation Filles 20h/21h	Step 17h00-18h15	Futsal 20h/21h	Musculation 20h/21h

Les enseignants d'EPS du LP Rosa Parks